

## MODULE 2 - Instrument pour faire vivre une expérience de foi aux ados

Année liturgique A

**L'AVENT**, temps de préparation à Noël  
Cheminement de foi pour les ados du **cycle SECONDAIRE : 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année**



### CALEPIN-DÉFIS!



#### CALEPIN-DÉFIS!

Ce calepin propose aux ados une démarche personnelle de réflexion pour le temps de l'Avent et de l'Épiphanie. Il facilite l'intégration du contenu de chacune des expériences de foi à vivre pendant le temps de l'Avent, de Noël et de l'Épiphanie. Vous y trouverez des textes de la Parole, des images, des témoignages, des histoires, des questions qui permettent une réflexion et des actions signifiantes pour les ados en vue de la préparation à la fête de Noël.

- ◆ **CALEPIN-DÉFIS!**, une démarche personnelle de réflexion pour Noël

#### Volet : action communautaire - Engagement dans la communauté

- ◆ **Expérience 1** : Projet : Une collecte communautaire - Dieu a besoin de nous!  
**Calepin-Défis! Expérience 1**

#### Volet : cheminement spirituel - Croissance personnelle

- ◆ **Expérience 2** : Dîner-témoignages - Dieu t'invite à l'accueillir!  
**Calepin-Défis! Expérience 2**
- ◆ **Expérience 3** : Dîner-échange... Chercheurs, chercheuses de Dieu. Je veux savoir!  
**Calepin-Défis! Expérience 3**



**Dieu connaît mon coeur! Je lui fais confiance! Prends le temps de le rencontrer... simplement.**



Le projet auquel je participe à l'école, à l'occasion de Noël, me permet de prendre conscience des besoins des gens autour de moi dans ma communauté. Je formule une ou deux intentions de prière pour les gens qui sont dans le besoin.

**Intention de prière**

---



---



---



---

**Je prends le temps d'accueillir Jésus dans ma vie.**



**Intention de prière**

---



---



---



---



---

**RÉVEILLE-TOI!**

**DIEU a besoin de toi!**



**UN PROJET COMMUNAUTAIRE S'ORGANISE!**

**NOËL!**

**UN RÊVE QUI TRANSFORME!**



**CALEPIN-DÉFIS!**

## L'AVENT, un temps de préparation à NOËL!

C'est le début de décembre. Il fait déjà pas mal froid. L'autobus approche de l'école quand le cellulaire de Marie-France sonne. C'est sa tante Aline.

Elle a à peine le temps d'échanger quelques mots avec elle.

- Je te laisse maintenant, tante Aline; je suis rendue à l'école. Je te rappellerai. Bonne journée!

En débarquant de l'autobus, Marie-France aperçoit Maxime et Léonie.

- À qui parlais-tu, Marie-France? demande Léonie.
- À ma marraine, tante Aline. C'est agréable de lui parler. Elle a toujours de bonnes idées et elle a surtout un bon sens de l'humour! Tante Aline me soulignait que Noël s'en vient à grands pas! Elle se demandait comment elle se préparerait à Noël cette année. Elle a ajouté qu'elle voulait que Noël soit différent cette année. Elle veut faire quelque chose de spécial pour les autres... mais ne sait pas encore quoi.
- Moi aussi, je veux faire quelque chose de spécial pour les autres, dit Maxime. Mais je suis comme ta tante Aline... je ne sais pas trop quoi faire.

### QUOI FAIRE?

- Il y a un projet qui s'organise à l'école à l'occasion de Noël, dit Léonie. C'est pour aider des familles dans le besoin.
- Allons donner notre nom, dit Marie-France.
- Allons au local 312; il y a de l'information au sujet de ce projet, dit Léonie.



Un PROJET COMMUNAUTAIRE intéressant!



**RÉVEILLONS-NOUS!** Dieu à besoin de nous!

**PASSONS À L'ACTION!**

*Partenariat scolaire!*

*Partenariat communautaire!*



**Comment?**

**Je propose un projet d'école pour l'Avent à la suite de ma réflexion sur les besoins de ma communauté ou sur une cause qui met tient à coeur.**



**Je m'engage à prendre une part de responsabilité dans la réalisation du projet en utilisant mes talents et mon leadership chrétien.**

**Je note les actions que je m'engage à faire à l'exemple de Jésus.**



---

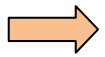
---



## DIEU me lance des défis!

**Je peux être transformé par Dieu, moi aussi...**

**En regardant ce qui se passe autour de moi pour reconnaître ce dont le monde a besoin.**



J'identifie quelques besoins de ma communauté auxquels je peux répondre, à l'occasion de Noël, seul ou avec d'autres personnes.



Je fais une liste des besoins qui m'intéressent.

---

---

---

---

- Santé et services sociaux (p. ex., collecte de sang ou de fonds pour la recherche d'une maladie/ le soin des brûlés, écoute et prévention)
- Aînés (p. ex., améliorer la qualité de vie des personnes en perte d'autonomie, appui à leur vie sociale)
- Famille (p. ex., aide alimentaire ou vestimentaire, réseau d'entraide parents/enfants, refuges, maisons d'hébergement, nouveaux arrivants dans la communauté)
- Enfance et jeunesse (p. ex., Club des petits déjeuners, Jeunesse j'écoute, réalisation de rêves d'enfants, jeunes sans-abri,



## LE RÊVE DE JOSEPH

Voici dans quelles circonstances Jésus Christ est né. Marie, sa mère, était fiancée à Joseph; mais avant qu'ils aient vécu ensemble, elle se trouva enceinte par l'action du Saint-Esprit.

Joseph, son fiancé, était un homme droit et ne voulait pas la dénoncer publiquement; il décida de rompre secrètement ses fiançailles.

**DIEU lance un défi à Joseph!**

# UN RÊVE QUI TRANSFORME!

Comme il y pensait, un ange du Seigneur lui apparut dans un rêve et lui dit : « Joseph, descendant de David, ne crains pas d'épouser Marie, car c'est par l'action du Saint-Esprit qu'elle attend un enfant. Elle mettra au monde un fils que tu appelleras Jésus, car il sauvera son peuple de ses péchés. »

Tout cela arrivera afin que se réalise ce que le Seigneur avait dit par le prophète : « La vierge sera enceinte et mettra au monde un fils qu'on appellera Emmanuel. » Ce nom signifie Dieu est avec nous.

Quand Joseph se réveilla, il agit comme l'ange du Seigneur le lui avait ordonné et prit Marie comme épouse.

### Matthieu 1, 18-24

1 - Quel défi Dieu lance-t-il à Joseph?

---

---

2. Après son rêve, quelle décision Joseph prend-il?

---

---

3. D'après toi, pourquoi a-t-il changé d'idée?

---

---



### DU RÊVE AU RÉVEIL...

**Avec l'aide de Dieu, Joseph a été transformé.**

En faisant confiance à Dieu, il prend confiance en lui-même et il n'a pas peur de faire face à de nouvelles responsabilités. Une nouvelle relation s'établit entre Dieu et Joseph.



### Dans le rêve de Joseph, qu'est-ce que j'apprends sur Dieu?



**J'apprends que Dieu est mon Sauveur.**

Il envoie son Fils Jésus sur la terre pour nous sauver du péché, du mal.



**J'apprends que Dieu est avec moi.**

Jésus porte aussi le nom d'Emmanuel, ce qui veut dire **DIEU AVEC NOUS**. Il est dans mon cœur et partout autour de moi. Il m'écoute, me parle dans la prière, dans les textes de la Bible, par les personnes qui veulent mon bien et mon bonheur.



**J'apprends que Dieu a besoin de moi et que j'ai besoin de Dieu.**

Dieu demande l'aide de Joseph pour réaliser son plan sur la terre. Dieu connaît le cœur de Joseph et il sait qu'il est bon. Dieu fait confiance à Joseph.



**Comment puis-je être transformé par Dieu, moi aussi?**

En faisant confiance à Dieu.

En osant lui demander son aide quand je vis des difficultés.



En répondant à l'invitation de Dieu quand il me fait signe pour rendre le monde meilleur, plus juste et plus fraternel.

**Je note mes idées...**



---

---

---

---



**Je prends le temps d'accueillir  
Jésus, l'Emmanuel, dans le  
berceau de mon cœur!**



### Prière personnelle...

Des mots pour toi, Seigneur qui sauves, afin d'exprimer toute ma gratitude.

---



---



---

*Merci de ne jamais me laisser seule, seul.*

### Des mots pour te dire mon amour...

Des mots pour t'exprimer, mon Dieu, ma foi en ton amour...

---



---



---

*Merci de toujours m'aimer et de m'accepter tel que je suis.*

### Intention de prière

Seigneur, je veux prier pour une personne spéciale de ma famille.

---



---

# RÉVEILLE-TOI!

**DIEU t'invite à l'accueillir!**

## DÎNER-TÉMOIGNAGES



**AVENT!**



**NOËL!**



**CALEPIN-DÉFIS!**



## Réveille-toi! La fête de Noël approche à grands pas.

C'est le temps de célébrer la naissance de Jésus afin de te rappeler pourquoi il est venu sur la terre.



### La naissance de Jésus

Pour obéir à l'empereur Auguste, tout le monde allait se faire enregistrer, chacun dans sa ville d'origine. Joseph et Marie partirent de Nazareth pour se rendre à Bethléem, afin de s'enregistrer dans la ville de Joseph. Marie, sa fiancée était enceinte.

En arrivant à Bethléem, il y avait beaucoup de monde qui venait se faire enregistrer et il n'y avait pas de place pour eux à l'auberge. Le voyage avait été long et ils étaient très fatigués. « Allons, dit Joseph, dans cette étable. »

Pendant qu'ils étaient à Bethléem, Marie mit au monde un fils, son premier-né, que Joseph appela Jésus. Elle l'enveloppa de langes et le coucha dans une mangeoire.

Dans cette même région, il y avait des bergers qui passaient la nuit dans les champs pour garder leur troupeau de moutons. Ils les gardaient pour qu'ils ne soient pas dévorés par les bêtes sauvages. C'était de bons bergers qui aimaient bien leurs moutons.

Tout à coup, au milieu de la nuit, l'Ange du Seigneur leur apparut dans une grande lumière. Ils eurent très peur.

## DIEU ME LANCE DES DÉFIS!



## DIEU ME PROPOSE DE M'ENGAGER!



Comme les bergers, je veux raconter ce que j'ai entendu et vu sur la route de mon accueil des bénévoles à l'occasion de la rencontre-témoignages. Je note avec qui je commencerai ce partage d'information.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**J'accueille Jésus en marchant dans ses pas et en agissant à sa manière.**



Je note deux actions de bénévolat communautaire que je m'engage à faire durant le temps de l'Avent pour aider mon prochain.

---



---



---



---



**Accueillir DIEU dans  
ma vie me transforme!**

## JE PASSE À L'ACTION POUR UNE RENCONTRE SPÉCIALE



PARCE QUE JE VEUX ALLER PLUS LOIN AVEC  
LUI À L'OCCASION DE NOËL.



**J'accueille les témoignages  
de bénévolat communautaire  
durant une rencontre-témoignages  
organisée à l'école.**

Je cherche à comprendre leur expérience de vie de foi  
et les gestes qui leur sont faits par Dieu!

---

---

---

---

Mais l'ange leur dit : « N'ayez pas peur, car je vous apporte une bonne nouvelle, une grande joie pour tout le peuple : aujourd'hui vous est né un Sauveur. Il est le Messie, le Seigneur. Et voici le signe qui vous le fera reconnaître : vous trouverez un petit enfant enveloppé de langes et couché dans une mangeoire. »

Tout à coup, le ciel entier fut rempli d'anges. Ils chantaient tous!  
« Gloire à Dieu au plus haut des cieux. Paix sur la terre aux hommes qu'il aime. » On aurait dit que Dieu venait sur la terre avec tous ses anges.

Lorsque les anges partirent pour retourner au ciel, les bergers se dirent les uns aux autres : « Allons donc à Bethléem : il faut que nous voyions ce qui est arrivé, ce que le Seigneur nous a fait connaître. » Ils se dépêchèrent d'y aller et ils trouvèrent Marie et Joseph et le petit enfant couché dans la crèche. Quand ils le virent, ils racontèrent ce que l'ange leur avait dit au sujet du petit enfant. Tous ceux qui entendirent les bergers furent étonnés de ce qu'ils leur disaient.

Quant à Marie, elle gardait tout cela dans sa mémoire et y réfléchissait profondément. Puis les bergers prirent le chemin du retour. Ils partirent en chantant et ils racontaient tout ce qu'ils avaient entendu et vu, car tout s'était passé comme l'ange le leur avait annoncé.

**Luc 2, 1-20**

1. Quel message les anges viennent-ils annoncer aux bergers?

---

2. Après la venue des Anges, pourquoi les bergers se rendent-ils à Bethléem?

---

3. Que font les bergers après leur rencontre avec Jésus?

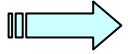
---

---




Dans le texte de *La naissance de Jésus*

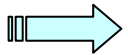
J'APPRENDS QUE ...



**DIEU** envoie son fils Jésus, le Sauveur, pour se rapprocher et sauver les êtres humains, c'est-à-dire nous montrer à ouvrir notre cœur à l'amour plutôt qu'au mal.



**DIEU** aime  sans limite tous les êtres humains de la terre.



**DIEU** se préoccupe de chaque personne et de son bien-être. Voilà pourquoi il envoie les anges porter son message : *Paix sur la terre à toute personne qu'il aime.*



**DIEU** recherche des cœurs accueillants comme à l'exemple des bergers. Voilà pourquoi il m'invite personnellement à l'accueillir dans mon cœur.

J'apprends aussi que...



**DIEU** préfère la simplicité plutôt que le luxe (p. ex., choix de sa naissance dans une étable).



**DIEU** se préoccupe des pauvres. Il les choisit pour connaître et annoncer la Bonne Nouvelle.

**DIEU SE LAISSE ACCUEILLIR!**

Pour mieux accueillir son fils Jésus dans ma vie, je cherche des signes de sa présence et je marche vers lui.

Je trouve deux signes de la présence de Dieu dans ta vie.



---

---

---



Comment puis-je, dans mon quotidien, devenir berger et accueillir Jésus dans ma vie?

---

---

---

---

---

Je prends le temps d'avoir  
une rencontre personnelle  
avec Dieu, mon guide...

Ma  
réflexion  
intérieure



### MON ÉTOILE

Des mots pour jaser avec Dieu...

---

---

---

---

---

---

---



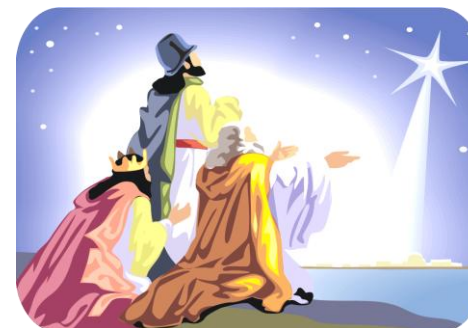
C'est en toi, dans ton coeur  
que se trouve l'éternel vivant.

J'ai une pensée spéciale pour...

---

---

---



☆ ☆  
Chercheurs, chercheuses de l'étoile de Dieu



### DÎNER-ÉCHANGE



### JE VEUX SAVOIR!



# CALEPIN-DÉFIS!

## ÉPIPHANIE,

Temps de célébration de l'événement de la naissance du Christ en soulignant la venue de trois rois mages, douze jours après Noël.



Tu n'as qu'à ouvrir ton cœur et lire.

Messagé de Dieu reçu juste pour **toi** pour comprendre La Bonne Nouvelle de Noël!

### L'arrivée des mages

Jésus naquit à Bethléem, en Judée, à l'époque où Hérode le Grand était roi. Après sa naissance, des savants, spécialistes des étoiles, vinrent d'Orient. Ils arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est l'enfant qui vient de naître, le roi des Juifs? Nous avons vu son étoile apparaître en Orient et nous sommes venus l'adorer. » Quand le roi Hérode apprit cette nouvelle, il fut troublé, ainsi que toute la population de Jérusalem. Il convoqua tous les chefs des prêtres et tous les maîtres de la Loi et leur demanda où le Messie devait naître. Ils lui répondirent : « À Bethléem en Judée. »

Alors Hérode convoqua secrètement les savants et s'informa auprès d'eux du moment précis où l'étoile était apparue. Puis, il envoya les mages à Bethléem en leur disant : « Allez chercher des renseignements précis sur l'enfant et quand vous l'aurez trouvé, faites-le moi savoir, afin que j'aie, moi aussi, l'adorer. »

Après avoir reçu ces instructions du roi, ils partirent. Ils virent alors l'étoile qu'ils avaient déjà remarquée en Orient : elle allait devant eux, et quand elle arriva au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant elle s'arrêta. Ils furent remplis d'une très grande joie en la voyant là.

Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec sa mère, Marie. Ils se mirent à genoux pour adorer l'enfant; puis, ils ouvrirent leurs bagages et lui offrirent leurs cadeaux : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. Ensuite, Dieu les avertit dans un rêve de ne pas retourner auprès d'Hérode; ils prirent alors un autre chemin pour retourner dans leur pays.

**Mathieu 2, 1-5. 7-12**

## DIEU ME LANCE DES DÉFIS!



### JE PASSE À L'ACTION!

Dans ta recherche de Dieu, il y a sur ton chemin des étoiles brillantes si tu veux bien accueillir Jésus dans ta vie.



Quand es-tu une étoile brillante remplie d'amour qui conduit les autres vers Jésus?  
**Note tes idées...**



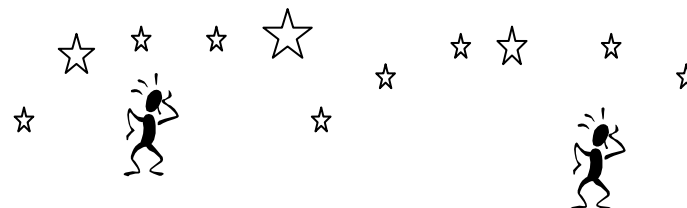
**Je suis une étoile brillante pour les autres...**

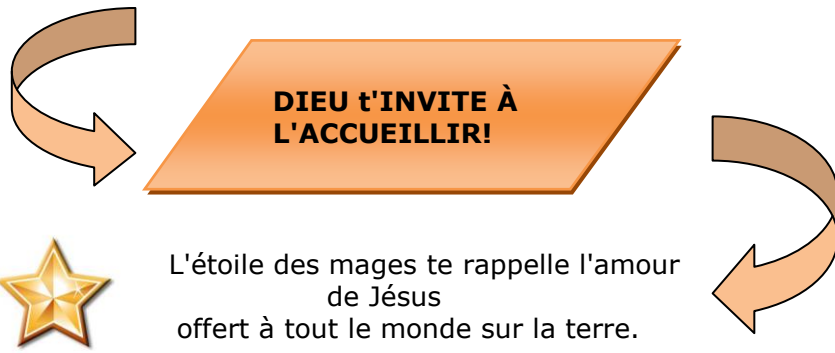
quand je \_\_\_\_\_

quand je \_\_\_\_\_

quand je \_\_\_\_\_

quand je \_\_\_\_\_





L'étoile des mages te rappelle l'amour de Jésus offert à tout le monde sur la terre.




**Comment l'accueilles-tu cette étoile brillante dans ta vie?**



En accueillant Dieu dans ta vie, tu te laisseras transformer.

**Ouvre bien grand tes yeux...**  
**Peux-tu identifier des étoiles brillantes autour de toi, remplies d'amour et de joie, et qui te conduisent vers Jésus?**

**Identifie 3 personnes qui te conduisent vers Jésus?**

-  \_\_\_\_\_
-  \_\_\_\_\_
-  \_\_\_\_\_

Pourquoi ces personnes sont-elles des étoiles brillantes sur ton chemin? Si tu en as le goût, partage tes réponses.

Pourquoi les mages veulent-ils entreprendre ce long voyage?

---



---

À quoi sert l'étoile tout au long du voyage?

---



---

Pourquoi l'étoile est-elle importante dans la vie intérieure des mages?




---



---

**Dans ce texte de la quête de mages**

**J'APPRENDS QUE...**

-  Dieu envoie son fils Jésus pour tous les habitants de la terre qui veulent l'accueillir.
-  Dieu se laisse découvrir. Il me donne des signes pour que je puisse le découvrir mais il ne s'impose pas. Il faut chercher à la découvrir comme les mages l'ont fait.
-  Dieu est un guide. Il m'oriente à prendre de bons chemins dans ma vie. Il me conseille au moment opportun comme à l'exemple des mages sur leur chemin du retour.



**COMME LES MAGES,  
JE CHERCHE...**

**Avis de recherche  
de Dieu!**

Comme les mages, je cherche  
à vivre une relation avec Dieu  
dans ma vie!

Avec lui, je peux trouver un sens  
à ma vie spirituelle, personnelle  
et communautaire. Je suis à sa recherche parce je veux  
aussi donner suite à mes expériences de foi vécue durant  
le temps de l'Avent et de Noël afin de continuer à cheminer  
avec Lui ... mon ÉTOILE.

**QUI CHERCHES-TU?**

**Tu me cherches partout et tu veux des signes...  
sur ton chemin. Eh! bien, parfois je te fais signe...  
mais pour te ramener dans ton coeur.  
C'est là que tu me trouveras.**

*Dieu, qui t'aime*



**DIEU SE LAISSE  
DÉCOUVRIR!**

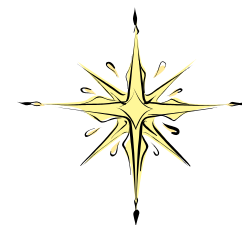
**POUR LE TROUVER... il faut te mettre en route  
comme les mages.**

**Pour mieux l'accueillir...**

**Pour  
repérer son  
étoile... ★**

**Pour mieux le connaître...**

**Pour mieux comprendre le sens de ta vie...**



**Je note comment je peux, dans mon quotidien,  
repérer l'étoile de Dieu pour guider ma vie dans  
les pas de Jésus.**



---

---

---

---