

## Calendrier d'action de l'avent : Sois éclairé et éclaire

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Messe	Objectif personnel	Réfléchir	Action (geste physique)	Chant	Action (cadeau)	Prière
<b>Semaine 1 : Sois éclairé(e) par la lumière (la foi)</b> « Restez éveillés, car vous ne savez pas quand le maître de la maison reviendra. »						
1 <sup>er</sup> dimanche de l'Avent Je participe à la messe	Je réfléchis à un <b>objectif personnel</b> (un projet) que je veux réaliser pendant l'avent. Quelque chose pour aider et aimer mon prochain.  Je m'engage à agir.	Je réfléchis au bon dans ma vie. Je fais une liste de gratitude.	Je prépare une carte de remerciement pour quelqu'un dans ma vie.	J'écoute la chanson suivante : <a href="#">Jamais sans toi</a> par Angelina en pensant au message de gratitude.	Je remets la carte de remerciement préparée à la personne.	Avec ma famille, je dis merci à chaque membre pour le bon apporté à ma vie. Nous récitons le Notre Père.
<b>Semaine 2 : Sois éclairé(e) par le pardon</b> « Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. »						
2 <sup>e</sup> dimanche de l'Avent Je participe à la messe.	Je travaille sur mon objectif personnel que je veux réaliser.  Je m'engage à agir.	Je réfléchis aux démarches de pardon que j'aurais besoin de faire.	Je pardonne à quelqu'un qui m'a fait de la peine.	Je me pardonne un choix que j'ai fait et que je regrette.  J'écoute la chanson suivante: <a href="#">Je ne peux que m'imaginer</a> en songeant au message de Jésus pardon.	Je m'excuse à quelqu'un à qui j'ai fait de la peine.	Avec ma famille, je récite le Notre Père pour me rappeler que je dois pardonner comme Dieu me pardonne.
<b>Semaine 3 : Sois éclairé(e) par la joie</b> « Mon âme exalte le Seigneur! (...) Le Puissant fit pour moi des merveilles; Saint est son nom. »						
3 <sup>e</sup> dimanche de l'Avent Je participe à la messe.	Je réfléchis à mon objectif et je modifie au besoin.	Je réfléchis à ce que je peux faire pour aider quelqu'un.	Je donne un message d'encouragement à quelqu'un.	J'écoute la chanson suivante : <a href="#">Aujourd'hui, le ciel c'est penché.</a>	Je place une carte de souhaits surprise à une porte d'entrée.	Avec ma famille, je récite le Je vous salue Marie.
<b>Semaine 4 : Sois éclairé(e) par la justice et la paix</b> « Car rien n'est impossible à Dieu. »						
4 <sup>e</sup> dimanche de l'Avent Je participe à la messe.	Je complète mon objectif (projet) personnel.	Je réfléchis à tout ce que j'ai. Est-ce que j'en ai trop? Est-ce que je peux en partager?	J'appelle quelqu'un à qui j'ai parlé il y a longtemps.	J'écoute la chanson suivante : <a href="#">Les enfants du monde</a>	Je prie pour que le Noël de chacun soit un Noël d'amour et de joie.	Joyeux Noël! Que Dieu vous bénisse pour la nouvelle année!