

Cinquième semaine du Carême 26 – 30 mars

PRIÈRE :

« *Mais Jésus, se baissant, se mit à tracer du doigt des traits sur le sol.* »
Jn 8, 6

Seigneur, je me demande souvent ce que représentaient les traits que Jésus traçait sur le sol. Était-ce une manière de dire aux scribes et aux Pharisiens : « Écoutez-vous donc parler, ce que vous dites n'a pas de sens. »? Est-ce qu'il essayait plutôt d'attirer l'attention de la pécheresse en lui dessinant quelque chose qui lui signifiait de ne pas perdre espoir? Est-ce qu'il tentait de lui dire : « Ta faute est comme un trait dans le sable, ça s'efface facilement, ne crains rien. »? Finalement, je crois que le message est double et qu'il s'adresse aussi à moi. Jésus ne me demande-t-il pas de ne me pas me joindre à ceux et celles qui accusent les autres? Ne me demande-t-il pas aussi de garder espoir quand je me sens terriblement coupable car lui peut effacer ma faute comme on efface un trait dans le sable? Merci, Seigneur, pour le don de Jésus qui me permet de me réjouir même dans les pires situations. Amen.

AUJOURD'HUI :

Aujourd'hui, je prends le temps de faire silence et de parler à Dieu. Je lui adresse une prière lui demandant de m'aider à porter attention aux paroles que je dis au sujet des autres. Et je lui demande pardon pour les fois où j'ai parlé en mal d'un autre.

Semaine sainte 2 – 6 avril

« Ceci est mon Corps livré pour vous. Faites ceci en mémoire de moi. »
« Ceci est mon Sang versé pour vous. Faites ceci en mémoire de moi. »

CETTE SEMAINE :

Je prends le temps de participer à une célébration des Jours Saints (une messe, un chemin de la croix, etc.); je concentre sur un chant, une lecture, une prière ou une parole et je prie le Seigneur en m'inspirant de mon choix.

Feuille de réflexion - Carême 2007 Une réflexion pour chaque semaine du Carême

Prières : Danielle D'Anjou-Villemaire

Réflexions : Denise Durocher

Deux façons d'exploiter ce feuillet :

a) Lire la prière deux fois, souligner une phrase ou une section qui vous touche plus particulièrement, prier le Seigneur en vous référant à cette phrase.

b) Lire la prière et mettre en application les suggestions des paragraphes « Aujourd'hui ».

Première semaine du Carême 26 février – 2 mars

PRIÈRE :

« *Jésus, avec la puissance de l'Esprit, revint en Galilée.* » Lc 4,14

On m'a appris, Seigneur, que si Jésus a été capable de résister aux tentations, c'est parce que son amour pour toi était grand et que la connaissance de ta Parole était parfaite. Que ton Esprit vienne sur moi et pénètre mon cœur afin que je puisse, à mon tour, résister aux tentations de pouvoir, de domination de l'autre et d'égoïsme qui montent en moi. Reste avec moi, parle-moi, Seigneur, parce que ta présence me rassure et me guide au cœur de ma vie. Amen.

AUJOURD'HUI :

Aujourd'hui, je prends du temps pour entrer en moi et prier le Seigneur. Je fais un petit examen de la journée et je cherche s'il y a des moments où j'ai manqué de patience, où je me suis moqué de quelqu'un, où j'ai pensé à moi-même sans penser aux conséquences de mes paroles ou de mes gestes. Je répète ces paroles : « Que ton Esprit vienne sur moi et pénètre mon cœur » en les laissant tranquillement pénétrer en moi.

Deuxième semaine du Carême 5 mars – 9 mars

PRIÈRE :

« Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean et monta sur la montagne pour prier. » Lc 9, 28

Seigneur, quand on se retrouve sur le haut d'une montagne, on ne voit plus le monde de la même manière. On dirait qu'on découvre tout à coup que ce qu'on tenait pour très important tient très peu de place, finalement, dans l'ensemble de l'univers. Du haut de la montagne, c'est comme si tu te faisais plus proche de nous. Dans ma vie de tous les jours, Seigneur, apprends-moi à gravir ma montagne intérieure, celle qui m'éloigne du bruit qui m'entoure afin de me rapprocher de toi pour mieux t'entendre me dire ton amour. Amen.

AUJOURD'HUI :

Aujourd'hui, je prends 5 minutes de silence, je ferme tout ce qui fait du bruit autour de moi et je m'installe calmement dans un endroit tranquille; je prie avec la parole du Seigneur qui me dit : « Tu as du prix à mes yeux, et je t'aime. » **OU**

Aujourd'hui, je prends 5 minutes de silence, je ferme tout ce qui fait du bruit autour de moi et je m'installe calmement dans un endroit tranquille pour rencontrer Dieu dans le secret de mon cœur.

Troisième semaine du Carême 12 – 16 mars

PRIÈRE :

« Donne-lui encore une chance. » Luc 13, 9

Seigneur, tu veux mettre toutes les chances de notre côté et tu nous permets de faire des erreurs, et même de nous éloigner de toi. Ton amour est vraiment sans limites. Seigneur, parfois je ne sais même pas si je crois réellement en toi et je me sens mal. Mais j'espère que tu m'aimes comme je suis. Je prie que, malgré la distance qui nous sépare parfois, tu saches que je suis une bonne personne qui fait de son mieux pour vivre une bonne vie. Amen.

AUJOURD'HUI :

Je prends du temps aujourd'hui en prière pour remercier le Seigneur de son amour et de sa fidélité. Je me rappelle quelques instants de ma vie où une personne m'a donné une deuxième chance.

Je réfléchis pour voir s'il y a une personne à qui je pourrais moi-même donner une autre chance. Je prie pour cette personne en particulier.

Quatrième semaine du Carême 19 – 23 mars

PRIÈRE :

« Père, donne-moi la part qui doit me revenir. » Lc 15,12

Seigneur, tu as mis en moi un désir de liberté que je ne comprends pas toujours bien. J'ai souvent l'impression que je ne serai libre que lorsque je pourrai faire tout ce qui me tentera sans avoir à rendre de compte à personne. Toi, Seigneur, tu me dis que je serai libre quand je développerai les dons et les talents que tu as semés en moi.

Donne-moi la détermination de développer mes talents et la patience requise pour assumer ma liberté avec sagesse. Amen.

AUJOURD'HUI :

Aujourd'hui, je prends 5 minutes de silence pour faire la paix dans mon cœur et pour parler à Dieu de mes talents et de mes qualités.

Je les énumère et je le remercie pour ces beaux cadeaux.

Je lui demande aussi de m'aider à comprendre comment les développer et les mettre au service des autres.