

## Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps du Carême et de Pâques

### 1 - CÉLÉBRATIONS liturgiques

- Célébration de la Parole, mercredi des Cendres  
**Mes rendez-vous avec Jésus pour le Carême**

### 2 - CHANTS proposés

- ◆ **Mannick - Jo Akepsimas**  
Cogne à la porte de mon coeur  
Différent... au dehors, mais pareil... au dedans  
Alléluia!  
Merci mon Dieu  
Joyeux
- ◆ **Robert Lebel**  
Remercier Dieu  
L'amour est dans le coeur

### 3 - GESTUELLES proposées

- Annexe 1** - Prier avec le corps  
La gestuelle expliquée - Texte
- Annexe 2** - La femme de Samarie - Texte
- Annexe 3** - Le bon berger - Texte

VIDÉO

VIDÉO

VIDÉO

### 4 - PRIÈRES suggérées

- Annexe 1** - Seigneur Jésus, donne-moi de l'eau vive  
Seigneur Jésus, tu es vivant! Alléluia!
- Annexe 2** - Seigneur Jésus, tu es mon berger

Note : Toutes les ressources se trouvent sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la Banque d'activités en éducation de la foi.

**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps du Carême, de la Semaine sainte et du temps pascal**

## **CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES**

- o **Célébration de la Parole, mercredi des Cendres**  
**Mes rendez-vous avec Jésus pour le Carême**

# Mes Rendez-vous avec Jésus pour le Carême

## Mercredi des Cendres

Célébration de la Parole

**Cycles :** primaire et moyen

**Thème :** Carême - Pâques

**Durée :** 30 à 40 minutes

**Domaine de pastorale :** Liturgie

**Rédaction :** Brigitte Grandmont (CSDCEO) et Thérèse Séguin-Touchette

**Document produit par l'Office Provincial de l'Éducation de la foi Catholique de l'Ontario (OPÉCO)**

**Année liturgique A**

**Visée pastorale :** Faire prendre conscience aux enfants et aux jeunes que le Carême est un temps de préparation à la grande fête de Pâques. Nous avons quarante jours pour nous rapprocher de Jésus, faire le ménage dans nos coeurs et grandir dans l'amour qu'il nous propose. Cette année, Jésus nous invite à des rendez-vous très spéciaux.

### Préparation

- Aménager le local, si la célébration a lieu à l'école.
- Avertir le personnel enseignant de la date, de l'heure et de l'endroit de la célébration.
- Vérifier avec le pasteur ou le diacre de sa disponibilité.
- Remettre une copie de la célébration aux personnes qui interviennent.
- Donner des responsabilités aux élèves et au personnel scolaire.
- S'assurer de couper assez de cartons pour toutes les personnes présentes.
- Répéter la lecture avec les élèves choisis.
- Imprimer le nombre nécessaire de copies de la célébration.
- Prévoir une musique de réflexion.
- Inviter la direction et les parents au moyen d'une note.

### Ressources

Déterminer les ressources nécessaires (textes, chants, musique) pour la célébration.

### DEROULEMENT DE LA CELEBRATION

### MES RENDEZ-VOUS AVEC JÉSUS POUR LE CARÊME

### OUVERTURE DE LA CELEBRATION

Prévoir une musique douce qui invite à la réflexion intérieure.

## ACCUEIL

### **Animatrice ou Animateur**

Bonjours les amis,

Aujourd'hui, c'est le début du Carême, c'est notre premier rendez-vous avec Jésus. C'est quoi le Carême? Eh! bien, c'est une grande marche de quarante jours pour se rendre à la grande fête de Pâques. Cette année, en parcourant la route pour se rendre à Pâques, Jésus nous proposera d'autres rendez-vous!

Ces rendez-vous vont nous aider à grandir avec lui pendant le Carême. Il nous invite donc à mettre à notre agenda quelques rendez-vous avec lui sur le chemin qui mène à la grande fête de Pâques.

Sur la route du Carême, il y aura un rendez-vous au puits de Jacob avec la Samaritaine; là, Jésus nous parlera d'une eau spéciale, d'une eau vive. Il nous proposera un autre rendez-vous durant la Semaine sainte où il nous parlera de la vie éternelle et de la maison de son Père. Ces rendez-vous, comme celui de ce matin, vont nous aider, pendant le Carême, à grandir dans notre coeur et à faire plus de place à Jésus dans notre vie.

## OUVRONS NOTRE COEUR A DIEU

### **Prêtre, diacre ou membre du personnel de l'école**

Faisons le signe de la croix, le signe des chrétiens et des chrétiennes.

Nous voici réunis pour commencer ensemble notre préparation à Pâques. Oui, le Seigneur est avec nous, ce matin. C'est en son nom que nous sommes rassemblés. Et c'est avec lui que nous allons vers Pâques, que nous vivons notre Carême.

Ouvrons notre coeur à Dieu et disons-lui comment nous allons nous préparer à la fête de Pâques.

### **Élève 1**

Seigneur, nous voulons nous rapprocher de toi pendant le Carême et être présents aux rendez-vous que tu nous proposes. Nous savons que tu nous aimes et que tu nous acceptes tels que nous sommes. Nous voulons nous améliorer et faire plus de place à l'amour, à la lumière et à la joie dans notre coeur pour la fête de Pâques. Seigneur accueille notre prière. Amen

### **Chant (facultatif)**

## LITURGIE DE LA PAROLE

### **Prêtre, diacre ou membre du personnel**

Maintenant, écoutons la Parole de Dieu. Dans son texte, Matthieu nous raconte ce que Jésus dit à ses amis. Il leur rappelle que la gentillesse, la simplicité et le secret doivent toujours accompagner leurs gestes et leurs paroles.

Préparons-nous à l'écoute de la Parole :

**En faisant une petite croix sur notre front :**

Seigneur, ouvre ma pensée pour que je comprenne ta Parole.

**En faisant une petite croix sur notre bouche :**

Seigneur, ouvre mes lèvres pour que je partage ta Parole.

**En faisant une petite croix sur notre cœur :**

Seigneur, ouvre mon cœur pour que je vive ta Parole.

**Lecture du texte biblique**

Le Seigneur soit avec vous.

**Tous : Et avec votre esprit.**

Évangile adapté de Jésus Christ selon saint Matthieu (6, 1-6)

**Tous : Gloire à toi, Seigneur!**

Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus, sur la montagne, il leur disait : « Si vous voulez vivre comme des justes, évitez d'agir devant tout le monde pour vous faire remarquer. Autrement, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu donnes aux pauvres, quand tu partages tes biens, ne te vantes pas, ne fais pas sonner de la trompette devant toi comme les personnes qui se donnent en spectacle dans les rues... ceux-là ont eu leur récompense. Mais toi, quand tu donnes aux pauvres, que tu partages tes biens, reste dans le secret; Dieu le Père voit ce que tu fais dans le secret : il te récompensera à sa façon.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle quand ils font leurs prières... Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta chambre, ferme la porte et prie Dieu qui est présent dans le secret de ton cœur; Dieu voit ce que tu fais dans le secret : il te récompensera à sa façon. »

Acclamons la Parole de Dieu!

**Tous : Louange à toi, Seigneur Jésus!**

**Réflexion sur la Parole**

Ne te vante pas.

Dieu voit ce que tu fais dans le secret.

Donne aux pauvres.

Partage tes biens avec les autres.

Prie pour faire une place à Jésus dans ta vie.

Dieu te prouvera son amour.

## INTENTIONS DE PRIERE

### **Animatrice ou Animateur**

Seigneur Jésus, tu nous invites à changer notre cœur et à être davantage ouvert à ta Parole. Après chacune des intentions, nous dirons : Seigneur, ouvre notre cœur à ton amour.

### **Élève 1**

Seigneur, tu nous invites dans le secret de nos cœurs à nous rapprocher de toi dans la prière pendant le Carême. Seigneur, ouvre notre cœur à ton amour.

**Tous : Seigneur, ouvre notre cœur à ton amour.**

### **Élève 2**

Seigneur, nous voulons dans la simplicité donner aux pauvres et partager nos biens avec les autres pendant le Carême. Seigneur, ouvre notre cœur à ton amour.

**Tous : Seigneur, ouvre notre cœur à ton amour.**

### **Élève 3**

Seigneur, nous voulons sur la route du Carême être présents aux rendez-vous que tu nous proposes afin de mieux te connaître. Seigneur, ouvre notre cœur à ton amour.

**Tous : Seigneur, ouvre notre cœur à ton amour.**

### **Prière**

Dieu notre Père, nous te demandons de nous accompagner sur la route du Carême, en marche vers Pâques. Nous te le demandons par Jésus notre Seigneur qui vit et règne dans les siècles et les siècles. Amen

## IMPOSITION DES CENDRES

### **Animatrice ou Animateur**

Dans quelques minutes, tu recevras les cendres. Pourquoi les cendres? Les cendres nous rappellent que le Carême est un temps pour faire le ménage dans notre cœur. Les cendres sont de la poussière grise qui cachent souvent de belles choses dans notre cœur. Cette poussière nous empêche parfois de vivre à la manière de Jésus. Lorsque nous faisons le ménage dans notre cœur, il y a plus de lumière, plus de soleil, plus de sourires, plus d'amour, plus de partage, plus de belles paroles dans notre communication avec les autres. Demande au Seigneur de t'aider à faire le ménage.

## **Directives pour l'imposition des cendres**

Quand tu t'approcheras pour recevoir les cendres, tu ouvriras tes mains et nous ferons une petite croix dans tes mains avec les cendres.

**Nous te dirons : Seigneur, fais grandir ton amour dans notre cœur.**

**Tu réponds : Amen**

Je vous invite maintenant à vous approcher calmement pour recevoir les cendres.

**Une musique douce invite à la réflexion.**

## **ENVOI**

### **Animatrice ou Animateur**

Au début de la célébration, Jésus nous proposait, sur la route du Carême, des rendez-vous avec lui. Il faut noter ces rendez-vous. À la sortie de la célébration, je t'invite à prendre un carton rendez-vous. À ton retour en classe, tu écriras ou dessineras sur ce carton, dans le carré approprié, une chose que tu aimerais changer ou améliorer pour te rapprocher de Jésus. En l'affichant dans ton agenda, ça te rappellera ton engagement.

### **Prière de conclusion**

Seigneur, nous te demandons de nous accompagner tout au long du Carême. Apprends-nous à faire grandir en nous et autour de nous cette vie qui vient de toi; nous te le demandons par Jésus-Christ Notre Seigneur. Amen

### **Chant de sortie (facultatif)**

**Choisir un chant approprié.**

## **ANNEXE**

### **Annexe 1 : Carton rendez-vous**

**Note : Le carton rendez-vous n'est pas pour les petits de Maternelle et Jardin.**

## **CHANTS PROPOSÉS**

### **Des chants pour les classes des plus jeunes enfants**

◆ **Mannick - Jo Akepsimas**

Cogne à la porte de mon coeur  
Différent... au dehors, mais pareil... au dedans  
Alléluia!  
Merci mon Dieu  
Joyeux

CD - Mes prières arc-en-ciel / Mannick - Jo Akepsimas  
[www.adf-studiosm.net](http://www.adf-studiosm.net)

◆ **Robert Lebel**

Remercier Dieu  
L'amour est dans le coeur

CD - Pirouette et casse-cou / Robert Lebel  
[www.robortlebel.com](http://www.robortlebel.com)

**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps du Carême, de la Semaine sainte et du temps pascal**

## **GESTUELLES PROPOSÉES**

**Annexe 1 - Prier avec son corps - La gestuelle expliquée**

**Annexe 2 - La femme de Samarie**

**Annexe 3 - Le bon berger**

### ANNEXE 1 - Prier avec son corps - La gestuelle expliquée

---

## Prier avec son corps - La gestuelle expliquée

### Prier avec son corps

Pour qu'un geste soit efficace dans la prière, il doit se départir d'une certaine inconscience avec laquelle il est souvent effectué. Le mouvement des bras, la position de la tête et des yeux, les dialogues et l'interaction avec les autres participants et même le silence corporel ont une signification particulière. Ces gestes doivent nous aider à spiritualiser ce qui se passe devant nous, à intérioriser le message du Seigneur. Dans ce bref vidéo, je vous présenterai ces gestes : ceux des mains, des bras, de la tête...

#### Premièrement

Il est important d'avoir un bon équilibre. Donc, le corps doit rester droit et les pieds doivent toujours être légèrement écartés (largeur des épaules).

#### Deuxièmement

Les mouvements doivent être fluides et gracieux. Il ne faut jamais faire de mouvements trop saccadés. Les mains, lorsqu'elles sont ouvertes surtout, doivent rester décontractées, les pouces légèrement rentrés.

### Symbolique de la position des mains

Voici maintenant la symbolique de la position des mains qu'on peut retrouver dans le livre : *Les gestes simples d'une foi vivante*<sup>1</sup>.

- Pour signifier un Dieu unique ou encore l'unité des chrétiens. On place les mains paume contre paume au niveau des yeux, la tête légèrement penchée vers l'avant.
- Pour signifier que Dieu est ma force, mon rocher, on place les poings fermés l'un contre l'autre.
- Une main repliée sur l'autre signifie : Dieu avec nous, l'Emmanuel, Dieu protecteur.
- Le Dieu de l'Alliance est démontré par les mains qui se tiennent l'une l'autre ou encore, les doigts entrecroisés.
- Finalement, lorsque l'on met nos mains en coupe devant notre visage en regardant vers le ciel, cela signifie : Dieu, mon Sauveur.

### Importance des bras

Les bras aussi ont une signification particulière avec les mains selon qu'ils sont tournés vers soi ou vers l'extérieur. En effet, tournés vers soi, on implore, on rend grâce. Lorsque les bras sont tournés vers l'extérieur, paumes vers le haut, cela veut dire : « Notre Père ».

---

<sup>1</sup> DOMAIN, Michaëlle. *Les gestes simples d'une foi vivante*, Canada, Éditions Anne Sigier, 1996, 132 p.

## Plusieurs formes de gestuelle

Il existe plusieurs formes de gestuelle qu'on peut utiliser à différents moments. Il y a les évangiles gestués<sup>2</sup> qui peuvent être utilisés en salle de classe et dont vous retrouvez des exemples adaptés dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*. Aussi, il y a les danses liturgiques, utilisées à l'occasion de célébrations. Souvent, on retrouve le Gloire à Dieu, l'Anamnèse et le Sanctus. Il y a aussi les gestuelles narratives pour les plus petits. C'est un évangile simplifié dont les gestes accompagnateurs aident l'enfant à se rappeler les paroles.

## Conclusion

J'espère que ce bref vidéo vous aidera à enseigner les gestuelles que vous retrouverez dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*. Et qui sait? Peut-être serez-vous assez habiles par la suite pour en inventer vous-mêmes!

**VIDÉO - La gestuelle expliquée** : La vidéo démontrant les concepts ci-dessus mentionnés se trouve sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.

---

<sup>2</sup> DIFFUSION CATÉCHISTIQUE. *Gestuer l'Évangile*, Lyon, Édition Tardy, 2000, 47 p.

**ANNEXE 2 – Gestuelle narrative biblique sur la femme de Samarie**

**La femme de Samarie**

<p><b>Matériel requis :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ d'une petite table au milieu de l'espace</li> <li>▪ un grand bol rempli d'eau qui représente le puits de Jacob</li> <li>▪ une cruche</li> </ul>	<p>Pour gestuer cet évangile, on divise le groupe en 2 :</p> <p><b>Groupe 1 = Groupe Jésus</b>  <b>Groupe 2 = Groupe Samaritaine</b></p> <p>Lorsqu'un groupe fait une action, l'autre groupe reste dans sa position.</p>
--	--

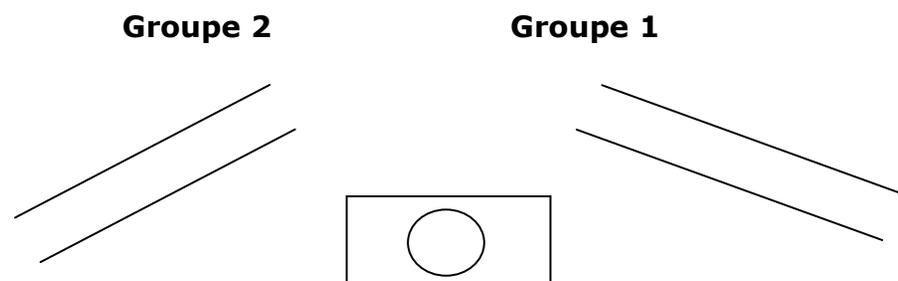
**Lecture :** L'enseignant ou un élève désigné fait la lecture du texte

TEXTE À LIRE	GESTES À EFFECTUER
La femme de Samarie Évangile selon saint Jean, Chapitre 4, versets 5 à 11 et 13 à 14	Tous sont installés en position d'accueil, un peu à l'écart de l'espace désigné. Le groupe 1 est plus à la droite et le groupe 2 est plus à la gauche.
Jésus arrive à une ville de Samarie appelée Sycar, là où se trouve le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était assis là au bord du puits. Il était environ midi. Les disciples étaient partis à la ville pour acheter de quoi manger.	Le groupe 1 s'avance vers la table où le bol d'eau est placé et il s'assoit. (Placer les élèves en diagonale face à l'avant.)
Arrive une femme de Samarie qui venait puiser de l'eau.	Le groupe 2 s'avance vers la table,; une personne porte une cruche sur l'épaule et la dépose près du bol.
Jésus lui dit : « Donne-moi à boire, s'il te plaît. »	Le groupe 1 se lève et tend la main droite vers le groupe 2.
La Samaritaine lui dit : « Comment! Toi qui es Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine? »	Le groupe 2 se détourne légèrement, mains qui repoussent, tête baissée.
Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu, si tu connaissais celui qui te dit : Donne-moi à boire, c'est toi qui lui en aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »	Le groupe 1 tend les deux mains vers le groupe 2.
Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, le puits est profond et tu n'as pas de seau. »	Le groupe 2 pointe vers le bol d'eau avec la main gauche.
Jésus lui répondit : « Quand on boit l'eau de ce puits, on a encore soif après un certain temps; mais si tu bois de mon eau vive, tu n'auras plus jamais soif. Mon eau est la source de la vie qui ne finit jamais. »	Le groupe 1 forme un arc autour du bol, un élève prend de l'eau avec ses mains et la laisse retomber lentement, plusieurs fois.

**VIDÉO - La femme de Samarie :** La vidéo de cette gestuelle narrative se trouve sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.

## Annexe 2 - (suite)

Disposition des groupes



*Gestuer l'Évangile, p. 20 (Éditions Tardy)*

**ANNEXE 3 – Gestuelle narrative biblique sur la parabole du berger et des brebis**

**La parabole du berger et des brebis**

TEXTE À LIRE	GESTES À EFFECTUER
La parabole du berger et des brebis Évangile selon saint Jean, Chapitre 10, versets 1 à 10	Tous sont installés en position d'accueil.
Jésus dit : « Oui, je vous le déclare, c'est la vérité :	Étendre les mains vers l'avant, paumes vers le haut au niveau des épaules.
celui qui n'entre pas par la porte dans l'enclos des brebis, mais qui passe par-dessus le mur, à un autre endroit,	Mettre les mains devant en signe de refus. Doigts pointés vers le haut.
celui-là est un voleur, un brigand.	Mettre les mains sur les yeux en signe de honte.
Mais celui qui entre par la porte est le berger des brebis. Le gardien lui ouvre la porte	Faire un mouvement circulaire avec les deux mains en signe d'ouverture.
et les brebis écoutent sa voix.	Déposer les mains près des oreilles.
Il appelle ses brebis, chacune par son nom	Mettre la main droite sous la bouche et la main gauche en position d'accueil.
et les mène dehors. Les brebis le suivent, parce qu'elles connaissent sa voix. »	Glisser la main droite vers l'avant au niveau du coeur.
Jésus dit encore : « Oui, je vous le déclare, c'est la vérité :	Étendre les mains vers l'avant, paumes vers le haut au niveau des épaules.
Je suis la porte de l'enclos des brebis.	Mettre la main droite sur le coeur et la main gauche en position d'accueil.
Celui qui entre en passant par moi sera sauvé; il pourra entrer et sortir et il trouvera sa nourriture.	Mettre les poings fermés l'un contre l'autre.
Moi, je suis venu pour que les humains aient la vie et qu'ils l'aient en abondance. »	Monter les bras vers le ciel, paumes vers le haut, bras tournés vers l'intérieur.

**VIDÉO - La parabole du berger et des brebis** : La vidéo de cette gestuelle narrative se trouve sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la Banque d'activités en éducation de la foi.

**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps du Carême, de la Semaine sainte et du temps pascal**

## **PRIÈRES PROPOSÉES**

**Annexe 1 - Seigneur Jésus, donne-moi de l'eau vive**

**- Seigneur Jésus, tu es vivant! Alléluia!**

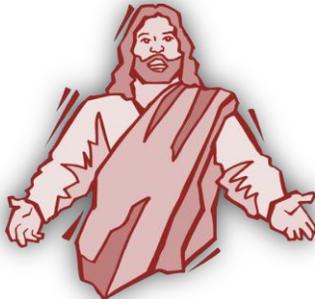
**Annexe 2 - Seigneur Jésus, tu es mon berger**

**ANNEXE 1 - Seigneur Jésus, donne-moi de l'eau vive**  
**- Seigneur Jésus, tu es vivant! Alléluia!**



**Seigneur Jésus, donne-moi de l'eau vive**

Seigneur Jésus, donne-moi de l'eau vive afin que mes pensées, mes paroles et mes gestes donnent de la joie autour de moi.



**Seigneur Jésus, tu es vivant!**  
**ALLÉLUIA!**

Merci de me préparer une place dans ta maison - une maison pleine de vie, d'amour, de lumière et de joie.

Jésus, je t'aime, tu es mon ami.

**ANNEXE 2 – Seigneur Jésus, tu es mon berger**

---



**Seigneur Jésus, tu es mon berger**

Seigneur Jésus, tu es mon berger.  
Je veux marcher dans tes pas en  
donnant comme toi beaucoup  
d'amour et de sourires.