

MODULE 2 - Instrument pour faire vivre une expérience de foi aux ados

Année liturgique A

Le Carême, temps de préparation à Pâques

Cheminement de foi pour les ados du cycle **SECONDAIRE** : 9^e à la 12^e année



CALEPIN-DÉFIS!

Ce calepin propose aux ados une démarche personnelle de réflexion pour le temps du Carême et de Pâques. Il facilite l'intégration du contenu de chacune des expériences de foi à vivre pendant le temps de Carême, la Semaine sainte et après Pâques. Vous y trouverez des textes de la Parole, des images, des témoignages, des histoires, des questions qui permettent une réflexion et des actions significatives pour les ados en vue de la préparation à la fête de Pâques.

CALEPIN-DÉFIS!, une démarche personnelle de réflexion pour Pâques

Volet : action communautaire

- ◆ **Expérience 1 : Viens boire à la source!**

Volet : cheminement spirituel

- ◆ **Expérience 2 : La mort, un passage qui s'ouvre sur la Vie!**
- ◆ **Expérience 3 : Jésus ressuscité, porte sur la Vie nouvelle!**



Je m'occupe de ma vie intérieure...



L'eau jaillissante que Jésus nous donne, ce sont ses paroles, ses gestes, ses attitudes, c'est son message, son accueil, son comportement. C'est la rencontre de toute sa personne.

Partager l'eau jaillissante, c'est mettre en pratique ce qu'il dit, ce qu'il fait; c'est annoncer son message à tous ceux qui nous entourent selon la manière dont nous vivons ce message.

Le projet auquel tu participes à l'école, à l'occasion du Carême, te permet de prendre conscience des besoins des gens autour de toi dans ta communauté.

Formule une intention de prière à attacher aux bouteilles d'eau.

Intention de prière

Je prends le temps d'accueillir Jésus dans ma vie en priant.

Seigneur Jésus,
chaque jour je cherche à satisfaire
ma soif avec les biens de ce monde.
Souvent je te rencontre sans te reconnaître.

Tu me demandes à boire – un petit acte de charité,
mais en fait tu veux m'offrir l'eau qui donne la vie, ta grâce.

Aide-moi à comprendre qui tu es et ce que tu m'offres.
Je ne veux pas rester au niveau superficiel des choses
matérielles. Je veux voir au-delà de l'ordinaire et saisir la réalité
de ce que tu m'offres.

Accorde-moi la grâce de l'eau vive et enseigne-moi à la partager
à mon tour. Amen

Viens boire à la source!



Dieu a besoin de toi pour bâtir un monde où l'eau naturelle et spirituelle sont essentielles à la vie.

PAQUES



Eau vive!



Le CARÊME, temps de préparation à PÂQUES!

CALEPIN-DÉFIS!

Le Carême, un temps de préparation à Pâques!

Des faits :

- ➡ Presque 1 milliard d'habitants – c'est-à-dire 1 personne sur 8 - n'ont pas accès à l'eau potable.
- ➡ Chaque année, en Afrique, des centaines de milliers d'enfants meurent parce qu'ils boivent de l'eau contaminée.
- ➡ Une personne peut vivre environ un mois sans nourriture, mais elle ne peut vivre qu'une semaine sans eau.
- ➡ Aucune guerre n'a créé autant de décès que les maladies causées par le manque d'eau potable et d'accès à des lieux sanitaires.
- ➡ La majorité du milliard d'habitants vivant sans accès facile à l'eau potable, vit avec 5 litres d'eau par jour. Cela représente moins du tiers du montant d'eau que tu utilises (18 litres) à chaque chasse d'eau d'une toilette standard.

* Statistiques d'environnement Canada 2009



Pourquoi ne pas participer au projet organisé par l'école à l'occasion du Carême?

Donner de l'eau, c'est donner la vie.

Calepin-Défis! - Secondaire - Expérience 1
Produit par l'OPÉCO - Année liturgique A - **CARÊME**

PASSONS À L'ACTION!

VIENS BOIRE À LA SOURCE!

PROJET mondial intéressant!



BÂTIR DES PUIES – Donner l'eau, donner la vie!

- **Recouvrir une glacière avec une image du puits de la Samaritaine.**
- **Installer le puits au foyer de l'école.**
- **Ajouter des étiquettes sur les bouteilles d'eau**

Ex. :

Seigneur, nous te remercions pour l'eau vive que tu nous offres.

Boire l'eau jaillissante, c'est écouter et s'intéresser à Jésus et accueillir son amour.

(À ton tour, écris une pensée.)

- **Remplir la glacière de bouteilles d'eau.**
- **Vendre les bouteilles une fois par semaine, durant tout le Carême, ou tous les jours d'une seule semaine.**
- **Remettre l'argent amassé à un organisme choisi par ton école.**

Calepin-Défis! - Secondaire - Expérience 1
Produit par l'OPÉCO - Année liturgique A - **CARÊME**



DIEU te lance des défis!

**Il t'invite à l'accueillir.
Il t'invite à puiser à la source jaillissante de son amour.**

Boire l'eau jaillissante, c'est écouter et s'intéresser à Jésus et accueillir son amour.

Pendant ce temps du Carême, Dieu t'invite à l'accueillir.



Comment peux-tu améliorer ta relation avec Dieu?

Jésus t'invite à offrir cette eau vive autour de toi.



J'offre de l'eau vive dont parle Jésus...

quand je _____

quand je _____

quand je _____



OUVRIR NOTRE COEUR à la Parole de Dieu

JÉSUS ET LA FEMME DE SAMARIE

Jésus arrive à une ville de Samarie appelée Sychar, là où se trouve le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était assis là au bord du puits. Il était environ midi. Les disciples étaient partis à la ville pour acheter de quoi manger. Arrive une femme de Samarie qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » La Samaritaine lui dit : « Comment! Toi qui es Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine! »

Dieu t'invite...



Viens boire à la source!

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu, si tu connaissais celui qui te dit : Donne-moi à boire, c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser; le puits est profond et tu n'as pas de seau. » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura encore soif; mais qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif; et l'eau que je lui donnerai, deviendra en lui une source d'où jaillira la vie éternelle. »

Jean 4, 5-11.13-14

1 - Quels sont les personnages rencontrés dans le texte?

2. Où cela se passe-t-il?

3. Qu'est-ce que Jésus offre à la Samaritaine?

Dans le texte de Jésus et la femme de Samarie...

Qu'est-ce que j'apprends sur Dieu, sur Jésus?

- **J'apprends que Dieu** ne fait pas de distinction entre les races, les hommes et les femmes.
- **J'apprends que Dieu** porte respect à toutes les personnes et nous présente son accueil comme un verre d'eau fraîche.
- **J'apprends que Dieu** donne à chaque personne le droit à la même source jaillissante de son amour.
- **J'apprends que Jésus** accueille tout le monde.
- **J'apprends que Jésus** fait tomber les barrières entre les gens.
- **J'apprends que Jésus** est la vraie source de vie dans nos cœurs.

JE RÉFLÉCHIS...



La femme de Samarie vient puiser de l'eau comme elle l'a fait tant de fois auparavant. Quant elle n'a plus d'eau et qu'elle a soif, elle doit retourner au puits. L'eau qu'elle tire du puits ne peut la satisfaire que peu de temps. Tu peux passer toute ta vie comme cette femme, recherchant de petites choses qui satisfont ta soif – peut-être le plaisir, la dernière mode, un travail intéressant ou une amitié. Toutes ces choses sont aptes à te satisfaire, mais leur satisfaction est limitée et tu dois de nouveau « puiser » pour assurer ton bien-être.



Vers quoi je me tourne pour satisfaire ma soif?



Je note mes idées...



Que veut dire pour toi l'eau vive dont parle Jésus?

Jésus te parle de l'eau vive, source de bonheur. Elle coule en toi depuis ton baptême. Il t'invite à offrir cette eau à ton tour.

Note un geste, une parole, un service où tu as offert de l'eau vive à quelqu'un autour de toi, dans les deux dernières semaines.

PÂQUES!

C'est la fête de la vie!
Jésus est vivant!



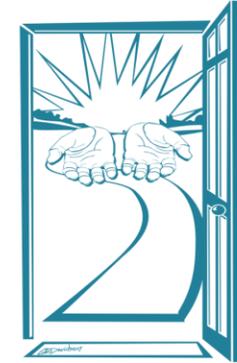
Je m'occupe de ma vie intérieure...

Dans quelques jours, ce sera Pâques!
Jésus a fait le passage de la mort à la vie!
Nous marchons dans ses pas...
Il nous attend...

- L'activité que tu as faite t'a permis de réfléchir sur la vie après la mort pour les personnes qui te sont chères et qui sont maintenant dans la maison du Père.

Formule maintenant une intention de prière qui exprime ce que tu dirais à Jésus vivant.

PÂQUES



porte ouverte sur la vie
VIE NOUVELLE!



Jésus est vivant!



CALEPIN-DÉFIS!

La Semaine sainte, temps de passage vers la Vie

La Semaine sainte est un temps qui doit nous amener au-delà de la croix.

Déjà, dans les souffrances de Jésus, luit la lumière de la résurrection.

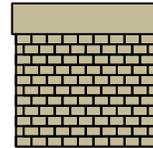
Jésus porte son regard plus loin que la vie qu'il s'apprête à quitter.

À ses amis qui s'inquiètent, il affirme qu'il retourne chez son Père là où il leur préparera une place pour qu'ils puissent être un jour tous ensemble.

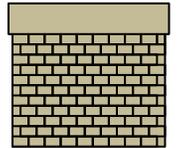
Pour Jésus, la mort est le passage qui mène vers une VIE nouvelle abondante dans la maison du Père.

COMMENT VOIS-TU LA VIE APRÈS LA MORT?

PÂQUES! PORTE OUVERTE SUR LA VIE NOUVELLE!



Le mur des souvenirs heureux
des amis qui sont
rendus dans la maison du Père.



Apporte une photo d'une personne qui t'était chère et qui est retournée dans la maison du Père.

Écris un souvenir heureux au sujet de cette personne.

Exprime dans une courte prière ou par une illustration ta vision de sa vie maintenant.

Place près de la photo un souvenir heureux, une courte prière ou une illustration de ta vision de sa vie.

Dans quelques jours, ce sera Pâques!

Jésus a fait confiance à son Père.
Jésus a fait le passage de la mort à la VIE!
La vie se transforme et continue dans la maison du Père.
Il te prépare une place dans la maison du Père... Il t'attend...

Dans la maison du père,
c'est plein de VIE!

IL Y A BEAUCOUP
D'AMOUR!

IL Y A BEAUCOUP
DE LUMIÈRE!

Il y a beaucoup
de joie!

C'est à moi d'espérer que la VIE après la mort
soit une vie encore plus grande et plus belle,
pleine d'amour et de lumière.

**Jésus est ressuscité! Il est vivant! Il nous invite à
le rejoindre en marchant dans ses pas!**

Es-tu prêt à faire confiance à Jésus? Écris tes idées.



Les adieux

« Mes enfants, je ne suis avec vous que pour peu de temps encore. Vous me chercherez, mais je vous dis maintenant ce que j'ai dit aux autres Juifs : Vous ne pouvez pas aller là où je vais. »
Simon Pierre lui demanda : « Où vas-tu? » Jésus lui répondit :
« Tu ne peux pas me suivre maintenant là où je vais, mais tu me suivras plus tard. »



Il dit aussi aux disciples : « Ne soyez pas si inquiets, ayez confiance en Dieu et ayez aussi confiance en moi. Il y a beaucoup de places dans la maison de mon Père; autrement, est-ce que je vous aurais dit que j'irais vous préparer une place? Quand je l'aurai préparée, je reviendrai et je vous reprendrai auprès de moi, afin que vous soyez, vous aussi, là où je suis. »

Jean 13, 33-36; 14, 1-3

1. Qu'est-ce que Jésus demande à ses disciples?

2. Quand cela se passe-t-il?

3. Quand Jésus va-t-il venir chercher ses apôtres?

**Dans ce texte biblique,
j'apprends que...**

DIEU, je peux lui faire confiance.

DIEU, est toujours là, il ne m'abandonne jamais.

**Dans ce texte biblique,
j'apprends que...**

JÉSUS a confiance en son Père.

JÉSUS voit plus loin que la mort.

JÉSUS me prépare une place dans la maison de son Père.

JÉSUS m'attend et m'aime.

JÉSUS reviendra.



DIEU TE LANCE DES DÉFIS!



Il t'invite à croire à la vie après la mort.



**À croire que la mort n'est qu'une étape à franchir
et qu'il t'attend...**

Note tes idées...



1. Après la lecture de l'un ou l'autre texte, *Quand la mort frappe!* ou *Un Projet à finir*, écris deux idées importantes pour toi.

**Devant la mort d'un ami, pourquoi ne pas choisir
d'avoir confiance en Jésus et voir qu'il est là pour
l'accueillir et l'aider à se réaliser pleinement.**

**Il y a également des situations dans la vie
qui pourraient être aussi pénibles que la mort.**

2. Nomme des situations difficiles que tu as vécues ou que tu vis
présentement.

**Fais appel à Jésus lors de ces moments et
surtout FAIS LUI CONFIANCE**



Je m'occupe de ma vie intérieure...

PÂQUES!

À partir de Pâques, nous voyons se déployer la VIE nouvelle qui vient de Dieu.

N'OUBLIS JAMAIS...

Ce n'est pas seulement notre travail et nos diplômes qui nous permettent d'accéder à Dieu, mais c'est Jésus.

Par sa résurrection, Jésus nous fait cadeau de la vie éternelle.

Prends quelques instants pour le remercier du don de cette vie, reçue au baptême.

Blank lined area for writing, resembling a notepad with a yellow background and a scalloped top edge.

PÂQUES

Jésus ressuscité,
porte sur la VIE nouvelle!



CALEPIN-DÉFIS!

Le temps pascal, ouverture sur la VIE NOUVELLE!

Le temps pascal s'étend sur une période de 50 jours de Pâques à la Pentecôte. À partir de Pâques, nous voyons se déployer la vie nouvelle qui vient de Dieu. Comme les apôtres qui ont reçu la mission de rejoindre le Christ sur les chemins de la Galilée, nous sommes appelés à reconnaître la voix de celui qui nous guide et à marcher à sa suite.

Jésus nous dit : « Le chemin, la vérité, la vie, c'est moi. Personne ne va au Père sans passer par moi. »

Jésus est la porte pour entrer dans la maison de Dieu.

Il existe toutes sortes de portes, toutes sortes d'expressions avec le mot « porte ».

**Lorsqu'une porte se ferme, il y en a une autre qui s'ouvre.
Malheureusement, nous perdons tellement de temps
à contempler la porte fermée, que nous
ne voyons pas celle qui vient de s'ouvrir.
Alexander Graham Bell**

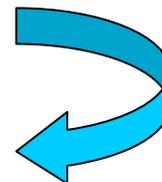
1. Trouve une expression avec le mot « porte » et partage-la.

Jésus est la porte pour entrer dans la maison de Dieu.

2. Comme chrétien, tu as besoin de deux choses essentielles pour entrer dans la maison de Dieu? Lesquelles? Partage tes idées.



**Jésus ressuscité,
porte sur la VIE NOUVELLE!**



PASSONS À L'ACTION.

**Jésus dit qu'il est la porte qui mène au Père.
Une porte qui permet de se retrouver en sécurité.
Une porte qui s'ouvre sur la VIE en abondance.**

Comment Jésus peut-il se comparer à une porte?

Je note...

La porte de Jésus



Fais maintenant un croquis de ce que tu as imaginé être la porte de Jésus.
Si ton croquis est choisi, il sera agrandi et placé sur une porte.



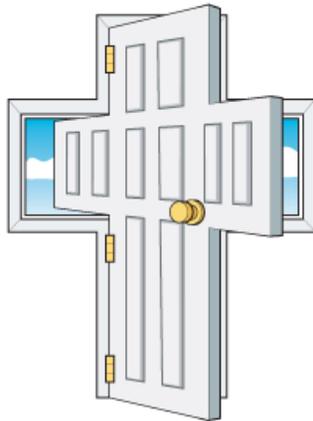
Dieu te lance des défis...



Dans le texte biblique, « la parabole du berger et des brebis », Jésus déclare qu'il est la porte de l'enclos des brebis.

1. Qu'est-ce que la porte de Jésus te permet de faire?





2. Est-ce qu'il t'arrive d'être une « porte », par exemple, en aidant quelqu'un à faire partie d'une équipe... Comment?

Parabole du berger et des brebis

Jésus dit : « Oui, je vous le déclare, c'est la vérité : celui qui n'entre pas par la porte dans l'enclos des brebis, mais qui passe par-dessus le mur, à un autre endroit, celui-là est un voleur, un brigand. Mais celui qui entre par la porte est le berger des brebis. Le gardien lui ouvre la porte et les brebis écoutent sa voix. Il appelle ses brebis, chacune par son nom et les mène dehors. Les brebis le suivent, parce qu'elles connaissent sa voix. »



Jésus dit encore : « Oui, je vous le déclare, c'est la vérité : Je suis la porte de l'enclos des brebis. Celui qui entre en passant par moi sera sauvé; il pourra entrer et sortir et il trouvera sa nourriture. Moi, je suis venu pour que les humains aient la vie et qu'ils l'aient en abondance. »

Jean 10, 1-10

1. Qui sont les personnages?

2. Où cela se passe-t-il?

3. Qu'est-ce qui se passe?

Dans la parabole du berger et des brebis qu'est-ce que j'apprends sur Jésus?

.....

- J'apprends que Jésus est la porte pour entrer dans la maison de Dieu.**

- J'apprends que Jésus est un bon berger.**

- J'apprends que Jésus protège et nourrit ses brebis.**

- J'apprends que Jésus conduit ses brebis vers son Père.**

- J'apprends que Jésus est digne de confiance.**

Une pensée pour toi ...

Jésus ressuscité, le bon BERGER, t'invite à demeurer en relation étroite avec lui et solidaire avec tes frères et tes soeurs. Fais confiance à celui qui t'aime d'un amour inconditionnel.

Jésus est ton berger. Avec lui, tu ne manques de rien.

En se comparant à un berger, Jésus te rappelle qu'il s'occupe de toi, qu'il te protège, qu'il te connaît par ton nom et que tu peux lui faire confiance. Tu es invité à reconnaître la voix de Jésus qui te guide et qui t'invite à marcher à sa suite.

Je note mes idées...



Est-ce que tu peux, toi aussi, à l'image de Jésus, être protecteur, peux-tu prendre soin des autres? Donne un exemple où tu as pris soin de quelqu'un.

Jésus t'invite à reconnaître sa voix et à le suivre.

Il est vrai que tu ne vois pas le Christ, que ce n'est pas évident de voir chaque jour les signes de son action; mais tu as un moyen merveilleux de le rejoindre là où tu es, il te suffit de tendre l'oreille pour entendre la voix du berger.

Je note mes idées...

Donne des exemples où tu peux reconnaître la voix de Jésus
