

Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps du Carême et de Pâques

1 – CÉLÉBRATIONS liturgiques

- Célébration de la Parole, mercredi des Cendres
Mes rendez-vous avec Jésus pour le Carême
- Célébration sacramentelle du Pardon
Source du pardon, Dieu d'amour et de tendresse

2 - CHANTS proposés

- Annexe 1** - Robert Lebel
- Jean-Claude Gianadda
- Exo - Éclats 3 et Éclats 4
- Annexe 2** - Réjouissons-nous!

3 - GESTUELLES proposées

- Annexe 1** - Prier avec le corps
La gestuelle expliquée - Texte
- Annexe 2** - La femme de Samarie - Texte
- Annexe 3** - Le bon berger - Texte

VIDÉO
VIDÉO
VIDÉO

4 – PRIÈRES suggérées

- Annexe 1** - Invitation à boire de l'eau vive
- Annexe 2** - Capsules de réflexion pour la Semaine sainte
- Annexe 3** - Les empreintes... Jésus, notre berger

Note : Toutes les ressources se trouvent sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.

CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

- o Célébration de la Parole, mercredi des Cendres
Mes rendez-vous avec Jésus pour le Carême**

- o Célébration sacramentelle du Pardon
Source du pardon, Dieu d'amour et de tendresse**

Prendre le temps... Mes rendez-vous avec Dieu pour le Carême

Mercredi des Cendres

Célébration de la Parole

Cycles : intermédiaire et secondaire

Thème : Carême - Pâques

Durée : 45 minutes

Domaine de pastorale : Liturgie

Rédaction : Brigitte Grandmont (CSDCEO) et Thérèse Séguin-Touchette
Document produit par l'Office Provincial de l'Éducation de la foi Catholique de l'Ontario (OPÉCO)

Année liturgique A

Visée pastorale : Faire prendre conscience aux ados que Dieu nous aime tels que nous sommes et nous tend encore la main cette année pour que, pendant le Carême, nous fassions quelques pas vers lui. Nous avons quarante jours pour nous rapprocher de lui, pour faire du ménage dans notre vie et lui témoigner, par des gestes concrets, notre amour. Cette année, Jésus nous invite à des rendez-vous très spéciaux.

Préparation

- Aménager le local, si la célébration a lieu à l'école.
- Avertir le personnel enseignant de la date, de l'heure et de l'endroit de la célébration.
- Communiquer avec le pasteur pour sa disponibilité.
- Remettre une copie de la célébration aux personnes qui interviennent.
- Donner des responsabilités aux ados et au personnel scolaire.
- S'assurer de couper assez de cartons pour toutes les personnes présentes.
- Prévoir un panier à placer à la sortie pour déposer les cartons.
- Répéter la lecture avec les ados choisis.
- Imprimer le nombre nécessaire de copies de la célébration.
- Prévoir la musique.
- Inviter la direction et les parents au moyen d'une note.

Ressources

Déterminer les ressources nécessaires (textes, chants, musique) pour la célébration.

DEROULEMENT DE LA CELEBRATION

Mes rendez-vous avec Jésus pour le Carême

OUVERTURE DE LA CELEBRATION

Prévoir une musique douce qui invite à la réflexion intérieure.

ACCUEIL

Animatrice ou Animateur

Nous voilà déjà rendu au premier jour du Carême, jour où les cendres nous sont offertes. C'est notre premier rendez-vous avec Jésus. Dès que nous parlons de Carême nous avons en tête la Semaine sainte et la grande fête de Pâques. Dieu nous connaît bien, nous aime tels que nous sommes et nous tend encore la main cette année pour que, pendant les quarante jours du Carême, nous fassions quelques pas vers lui. Le Carême est un temps tout indiqué pour nous rapprocher de lui, faire du ménage dans notre vie, changer certains comportements afin de s'améliorer et lui témoigner, par des gestes concrets, notre amour.

Pour redonner un souffle nouveau à notre relation, Jésus nous fait signe et nous invite à des rendez-vous spéciaux. Ces rendez-vous vont nous aider à le connaître et à comprendre davantage son message. Il nous invite donc à mettre à notre agenda quelques rendez-vous avec lui sur le chemin qui mène à la grande fête de Pâques.

Sur la route du Carême, il y aura un rendez-vous au puits de Jacob avec la Samaritaine; là, Jésus nous parlera d'une eau spéciale, d'une eau vive. Il nous proposera un autre rendez-vous durant la Semaine sainte où il nous parlera de la vie éternelle et de la maison de son Père. Ces rendez-vous, comme celui de ce matin, vont nous aider, pendant le Carême, à grandir dans notre coeur et à faire plus de place à Jésus dans notre vie.

Chant (facultatif)

OUVERTURE DE LA CELEBRATION

Prêtre, diacre ou membre du personnel de l'école

Faisons le signe de la croix, le signe des chrétiens et des chrétiennes. Nous voici réunis pour commencer ensemble notre préparation à Pâques. Oui, le Seigneur est avec nous, ce matin. C'est en son nom que nous sommes rassemblés. Et c'est avec lui que nous allons vers Pâques, que nous vivons notre Carême.

Ouvrons notre coeur à Dieu et disons-lui comment nous allons nous préparer à la fête de Pâques.

Élève 1

Seigneur, nous voulons nous rapprocher de toi pendant le Carême et être présents aux rendez-vous que tu nous proposes. Nous savons que tu nous aimes et que tu nous acceptes tels que nous sommes. Nous voulons nous améliorer et faire plus de place l'amour, à la lumière, à la joie et à ton message pour la fête de Pâques. Seigneur, accueille notre prière. Amen

LITURGIE DE LA PAROLE

Prêtre, diacre ou membre du personnel

Maintenant, écoutons la Parole de Dieu. Dans son texte, Matthieu nous raconte ce que Jésus dit à ses amis. Il leur rappelle que la gentillesse, la simplicité et le secret doivent toujours accompagner leurs gestes et leurs paroles.

Préparons-nous à l'écoute de la Parole :

En faisant une petite croix sur notre front :

Seigneur, ouvre ma pensée pour que je comprenne ta Parole.

En faisant une petite croix sur notre bouche :

Seigneur, ouvre mes lèvres pour que je partage ta Parole.

En faisant une petite croix sur notre cœur :

Seigneur, ouvre mon cœur pour que je vive ta Parole.

Lecture du texte biblique

Le Seigneur soit avec vous.

Tous : Et avec votre esprit.

Évangile adapté de Jésus Christ selon saint Matthieu (6, 1-6)

Tous : Gloire à toi, Seigneur!

Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus, sur la montagne, il leur disait : « Si vous voulez vivre comme des justes, évitez d'agir devant tout le monde pour vous faire remarquer. Autrement, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu donnes aux pauvres, quand tu partages tes biens, ne te vantes pas, ne fais pas sonner de la trompette devant toi comme les personnes qui se donnent en spectacle dans les rues... ceux-là ont eu leur récompense. Mais toi, quand tu donnes aux pauvres, que tu partages tes biens, reste dans le secret; Dieu le Père voit ce que tu fais dans le secret : il te récompensera à sa façon.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle quand ils font leurs prières... Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta chambre, ferme la porte et prie Dieu qui est présent dans le secret de ton cœur; Dieu voit ce que tu fais dans le secret : il te récompensera à sa façon. »

Acclamons la Parole de Dieu!

Tous : Louange à toi, Seigneur Jésus!

Réflexion sur la Parole

- Ne te vante pas.
- Dieu voit ce que tu fais dans le secret.
- Donne aux pauvres.
- Partage tes biens avec les autres.
- Prie pour faire une place à Jésus dans ta vie.
- Dieu te prouvera son amour

INTENTIONS DE PRIERE

Animatrice ou Animateur

Seigneur Jésus, tu nous invites pendant le Carême à faire un pas de plus vers toi et à être davantage ouverts à ta Parole. Après chacune des intentions, nous dirons : Seigneur, accueille notre prière.

Élève 1

Seigneur, tu nous invites dans le secret de nos coeurs à nous rapprocher de toi dans la prière pendant le Carême, aide-nous à te faire une place de choix dans notre vie. Seigneur, accueille notre prière.

Tous : Seigneur, accueille notre prière.

Élève 2

Seigneur, nous voulons dans la simplicité donner aux pauvres et partager nos biens avec les autres pendant le Carême. Aide-nous à tendre la main à ceux qui sont les plus démunis dans notre communauté. Seigneur, accueille notre prière.

Tous : Seigneur, accueille notre prière.

Élève 3

Seigneur, nous voulons sur la route du Carême être présents aux rendez-vous que tu nous proposes afin de redonner un souffle nouveau à notre relation. Seigneur, accueille notre prière.

Tous : Seigneur, accueille notre prière.

Prière

Dieu notre Père, nous te demandons de nous accompagner sur la route du Carême, de nous aider à te faire une place importante dans notre vie afin d'arriver à Pâques le coeur rempli de joie. Nous te le demandons par Jésus notre Seigneur qui vit et règne dans les siècles et les siècles. Amen

IMPOSITION DES CENDRES

Animatrice ou Animateur

Dans quelques minutes, tu recevras les cendres. Pourquoi les cendres? Les cendres nous rappellent que le Carême est un temps pour faire le ménage dans notre vie. Les cendres sont de la poussière grise qui cachent souvent de belles choses dans notre vie. Cette poussière nous empêche parfois de vivre à la manière de Jésus. Lorsque nous faisons le ménage dans notre vie, il y a plus de lumière, plus de soleil, plus de sourires, plus d'amour, plus de partage, plus de belles paroles dans notre communication avec les autres. Demandons au Seigneur de nous aider à faire un bon ménage.

Directives pour l'imposition des cendres

Quand tu t'approcheras pour recevoir les cendres, tu ouvriras tes mains et nous ferons une petite croix dans tes mains avec les cendres.

Nous te dirons : **Seigneur, fais grandir en nous ton amour.** Tu réponds : **Amen**

Je vous invite maintenant à vous approcher calmement pour recevoir les cendres.

Une musique douce invite à la réflexion.

ENVOI

Animatrice ou Animateur

Au début de la célébration, Jésus nous proposait, sur la route du Carême, des rendez-vous avec lui. Il faut noter ces rendez-vous.

À la sortie de la célébration, je vous invite à prendre un carton rendez-vous. À ton retour en classe, tu écriras sur ce carton, dans le carré approprié, une chose que tu aimerais changer ou améliorer pour te rapprocher de Jésus. En l'affichant dans ton agenda, ça te rappellera ton engagement.

Prière de conclusion

Seigneur, nous te demandons de nous accompagner tout au long du Carême. Apprends-nous à faire grandir en nous et autour de nous cette vie qui vient de toi; nous te le demandons par Jésus-Christ Notre Seigneur. Amen

Chant de sortie (facultatif) Choisir un chant approprié.

ANNEXE

Annexe 1 : Carton rendez-vous

Annexe 1 : Carton rendez-vous

Jésus au puits avec la Samaritaine
Écris une phrase qui te rappelle ce que veut dire l'EAU VIVE dont parle Jésus.

**Début du Carême
mercredi des Cendres**
Écris une chose que tu pourrais faire pour te rapprocher de Jésus pendant le Carême.

Semaine sainte
Passage de Jésus de la mort à la VIE.
Écris comment tu vois la vie après la mort.



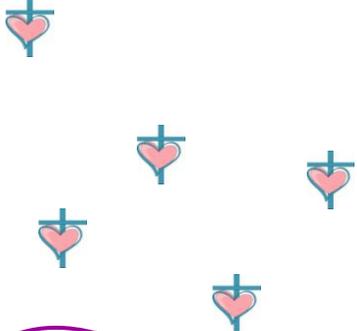

**Mes rendez-vous avec Jésus
pour le Carême**

Je viens de recevoir le pardon de Jésus.
Je réfléchis sur le pardon. Écris deux phrases importantes, pour toi, sur le pardon.

MA VIE INTÉRIEURE, JE M'EN OCCUPE... Note, par un code que tu choisis, tes rendez-vous avec Jésus dans la prière pendant le Carême.

X

X



Source du pardon, Dieu d'amour et de tendresse

Célébration sacramentelle du Pardon

Cycles : intermédiaire et secondaire

Thème : Carême - Pâques

Durée : 40 minutes

Domaine de pastorale : Liturgie

Rédaction : Brigitte Grandmont (CSDCEO) et Thérèse Séguin-Touchette

Document produit par l'Office Provincial de l'Éducation de la foi Catholique de l'Ontario (OPÉCO)

Année liturgique A

Visée pastorale : Faire prendre conscience aux ados que le sacrement du Pardon est un rendez-vous d'amour et de tendresse. Ils viennent à la source du pardon rencontrer Jésus qui leur donne un souffle de vie nouvelle par son pardon. Il leur fait confiance et les invite à s'améliorer, à devenir meilleurs et à marcher avec lui. Les ados constatent combien est grande la tendresse de Dieu pour toutes les personnes.

Préparation

- Aménager le local, si la célébration a lieu à l'école.
- Avertir le personnel enseignant de la date, de l'heure et de l'endroit de la célébration.
- Vérifier avec le pasteur sa disponibilité.
- Remettre une copie de la célébration aux personnes qui interviennent.
- Prévoir le nombre nécessaire de copies de la célébration.
- Prévoir une musique de réflexion.
- Prévoir le nombre nécessaire de copies pour la formule de confession à mettre sur les chaises.

Annexe 1 - Aide-mémoire pour le sacrement du Pardon

Ressources

Prévoir les ressources nécessaires (textes, chants, musique) pour la célébration.

DEROULEMENT DE LA CELEBRATION

Source du pardon, Dieu d'amour et de tendresse

OUVERTURE DE LA CELEBRATION

Prévoir une musique douce qui invite à la réflexion intérieure.

ACCUEIL

Animatrice ou Animateur

C'est bientôt Pâques, la plus grande fête chrétienne, celle qui nous montre la grandeur de l'amour de Dieu. Le Seigneur nous aime et il est toujours prêt à nous accueillir. Depuis le début du Carême, nous faisons des efforts pour nous rapprocher de Jésus.

À un de nos rendez avec lui, nous avons fait l'expérience de l'eau vive de Jésus. C'est l'eau de l'amour qui transforme notre cœur. Aujourd'hui, nous sommes au rendez-vous de Jésus pour venir chercher l'eau vive du pardon. Jésus est la source du pardon.

Il veut que nous prenions conscience que nos paroles et nos gestes brisent parfois l'amour autour de nous. Mais il nous aime et il est toujours là pour nous écouter, nous comprendre, nous accorder son pardon et nous donner une chance d'aimer encore plus fort. Jésus nous pardonne toujours si nous lui demandons et il nous invite à pardonner à notre tour.

Pour nous préparer à recevoir le pardon de Jésus, nous allons nous rappeler les paroles du prophète Isaïe et de l'apôtre Jean.

Chant (facultatif)

LITURGIE DE LA PAROLE

Prêtre

Le prophète Isaïe nous dit que Dieu est amour et plein de tendresse pour nous et que nous sommes précieux à ses yeux.

LECTURE d'après Isaïe (43, 1-5)

« C'est moi qui te fais vivre. Ne crains pas, je t'ai appelé par ton nom. Toujours je serai avec toi, car je suis le Seigneur ton Dieu. Tu comptes beaucoup à mes yeux. Tu es précieux pour moi, et moi, je t'aime. »

L'apôtre Jean nous dit que nous ne pouvons pas dire que nous aimons Dieu si nous n'aimons pas les autres.

LECTURE d'après 1 Jean 4, 16-21

« Dieu est amour. Et puisque Dieu nous aime, nous n'avons pas peur. Nous avons confiance en lui parce qu'il nous aime. Nous aussi nous aimons. Mais si quelqu'un dit : j'aime Dieu, mais je n'aime pas les autres, c'est un menteur. En effet, c'est impossible d'aimer Dieu sans aimer les autres. Celui qui aime Dieu doit aussi aimer les autres. »

Réflexion sur la Parole

- Le Seigneur nous aime beaucoup. Il est prêt à nous pardonner nos manques d'amour.
- Nous sommes importants pour le Seigneur.
- Le Seigneur nous demande de nous aimer les uns les autres, comme lui nous aime.
- Le Seigneur nous dit que nous ne pouvons pas dire que nous l'aimons si nous n'aimons pas les autres et nous leur faisons du mal.
- Le Seigneur nous invite à pardonner à notre tour, à rebâtir l'amour entre nous.

PREPARATION AU PARDON - EXAMEN DE CONSCIENCE

Animatrice ou Animateur

Maintenant, nous nous préparons à recevoir le pardon du Seigneur. Nous fermons nos yeux et examinons notre vie. Nous essayons d'être le plus sincère possible et nous regardons ce que nous avons fait de mal. Pendant cette démarche de réflexion personnelle, j'énumère quelques situations de vie qui vous permettront de mettre en lumière des paroles, des gestes, des comportements pour lesquels vous voulez demander pardon au Seigneur.

- Seigneur, parfois, je n'écoute pas ta Parole qui me dit d'aimer les autres.
 - Je ne veux pas les aider.
 - Je cherche à me venger.
 - Je suis jaloux, jalouse.
 - Je ne veux pas partager, ni prêter mes affaires.
 - Je ne veux pas jouer avec tout le monde.
 - Je ne veux pas travailler avec certaines personnes.
 - Je dis aux autres de méchantes paroles.
 - Je pose des gestes de violence.
- Seigneur, je n'écoute pas toujours ta Parole qui me dit : tu ne diras pas de mensonges.
 - Je ne dis pas la vérité.
 - Je n'aime pas perdre, je triche.
 - Je copie sur les autres.
 - Je veux toujours avoir raison.
 - Je prends quelque chose qui n'est pas à moi.
 - Je ne respecte pas mes parents ou les adultes qui me veulent du bien.

RENCONTRE AVEC LE PRETRE

Animatrice ou Animateur

Vous allez maintenant recevoir le sacrement du Pardon. Le prêtre est important parce qu'il a reçu de Dieu le pouvoir de donner le pardon, signe du grand amour de Dieu le Père pour ses enfants. Et aujourd'hui, par le prêtre, Jésus va dire à chacun et chacune de nous : Moi, je te pardonne.

Maintenant, le prêtre est prêt à vous accueillir. Souvenons-nous qu'il représente Jésus. Il n'est pas là pour nous juger, mais pour nous pardonner quand nous regrettons nos erreurs, nos fautes, nos manques d'amour que nous avons pu faire dans les dernières semaines.

Il y a sur la chaise près du prêtre une petite feuille avec la démarche pour le sacrement du Pardon.

Annexe 1 : Aide-mémoire pour le sacrement du Pardon

Après avoir rencontré le prêtre, nous vous invitons à garder le silence et à parler avec le Seigneur qui vient de vous inviter à devenir meilleurs.

Musique douce qui invite à la réflexion pendant que les jeunes circulent.

Animateur ou Animatrice

Les confessions sont terminées. Remercions le Seigneur de nous avoir accordé son pardon et, afin de lui témoigner tout notre amour, disons ensemble la prière qu'il nous a montré : NOTRE PÈRE...

Note : Rappeler aux ados de ne pas oublier leur carton rendez-vous : une parole pour rappeler cette rencontre du pardon avec le Seigneur.

Prêtre

Seigneur, ce rendez-vous a changé nos cœurs. Nous avons compris que tu nous aimes et que tu veux nous aider à devenir meilleurs et à faire le bien. Nous partons le cœur rempli d'amour et de joie que nous voulons partager autour de nous. Que Jésus dans sa bonté nous garde dans son amour et nous aide à marcher dans ses pas. Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen

Chant (facultatif) pour terminer la rencontre

Choisir un chant approprié

ANNEXE

Annexe 1 : Aide-mémoire pour le sacrement du Pardon

Annexe 1 : Aide-mémoire pour le sacrement du Pardon

Bonjour,

Fais ton signe de la croix.
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen

Dis maintenant :
Seigneur, je viens te demander ton pardon.
Bénis-moi, mon père, parce que j'ai péché.

** J'énumère les péchés pour lesquels j'aimerais être pardonné
avec le désir de m'améliorer.



Bonjour,

Fais ton signe de la croix.
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen

Dis maintenant :
Seigneur, je viens te demander ton pardon.
Bénis-moi, mon père, parce que j'ai péché.

** J'énumère les péchés pour lesquels j'aimerais être pardonné
avec le désir de m'améliorer.



CHANTS PROPOSÉS

Des chants pour les ados

- Annexe 1** - Robert Lebel
- Jean-Claude Gianadda
- Exo - Éclats 3 et Éclats 4

- Annexe 2** - Réjouissons-nous!

ANNEXE 1 - Robert Lebel

Jean-Claude Gianadda

Exo - Éclats 3 et Éclats 4

Des chants pour les ados

◆ **Robert Lebel**

Si tu savais le don de Dieu (L'eau vive)
Joyeuses Pâques

CD - Argile - Site Internet : www.robertlebel.com

◆ **Robert Lebel**

Oui, la bonté existe!
Chanter la vie
Le silence

CD - Chanter la vie - Site Internet : www.robertlebel.com

◆ **Jean-Claude Gianadda**

L'espérance est sur la route
Comment vas-tu monsieur le monde
Venez goûter mon eau de vivre
En tout homme Jésus se montre

CD - Espérer - Site Internet : www.gianaddajeandclaude.com

◆ **EXO - ÉCLATS 3**

Notre Père
Chantez
Dieu est la source de ma joie

CD - Exo - Éclats 3 - Site Internet : www.topboutique.com

◆ **EXO - ÉCLATS 4**

Si tu veux le louer
Je suivrai mon Seigneur
Danse

CD - Exo - Éclats 4 - Site Internet : www.topboutique.com

ANNEXE 2 - Réjouissons-nous!

Réjouissons-nous!

[Télécharger le chant](#) (MP3; 2,89 MiB) 2007 Novalis-Université Saint-Paul; Robert Miron et Patrice Vallée

[Télécharger la version musicale](#) (MP3; 2,94 MiB)

Refrain :

Réjouissons-nous! Réjouissons-nous!
Dieu nous aime sans limites,
Réjouissons-nous!

Tournons nos cœurs vers le Père
Laissons-le agir en nous.
Par son Fils il nous libère, nous remplit de vie.

Quand nous crions vers le Père
Il reconnaît notre voix.
Il agit avec puissance, pour nous libérer.

Il nous propose une alliance,
Il veut se lier à nous.
Donnons-lui notre confiance, nous vivrons de lui.

Il connaît notre souffrance,
Il est sensible à nos cris.
Il a vu notre misère, il vient nous sauver.

Nous gardons en nos mémoires,
Le souvenir d'un amour,
La chaleur des bras d'un Père qui nous sont tendus.

Il nous donne en abondance,
Il ne condamne personne.
Il nous aime sans limites : nous sommes sauvés.

Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps du Carême, de la Semaine sainte et du temps pascal

GESTUELLES PROPOSÉES

Annexe 1 - Prier avec son corps - La gestuelle expliquée

Annexe 2 - La femme de Samarie

Annexe 3 - Le bon berger

ANNEXE 1 - Prier avec son corps - La gestuelle expliquée

Prier avec son corps - La gestuelle expliquée

Prier avec son corps

Pour qu'un geste soit efficace dans la prière, il doit se départir d'une certaine inconscience avec laquelle il est souvent effectué. Le mouvement des bras, la position de la tête et des yeux, les dialogues et l'interaction avec les autres participants et même le silence corporel ont une signification particulière. Ces gestes doivent nous aider à spiritualiser ce qui se passe devant nous, à intérioriser le message du Seigneur. Dans ce bref vidéo, je vous présenterai ces gestes : ceux des mains, des bras, de la tête...

Premièrement

Il est important d'avoir un bon équilibre. Donc, le corps doit rester droit et les pieds doivent toujours être légèrement écartés (largeur des épaules).

Deuxièmement

Les mouvements doivent être fluides et gracieux. Il ne faut jamais faire de mouvements trop saccadés. Les mains, lorsqu'elles sont ouvertes surtout, doivent rester décontractées, les pouces légèrement rentrés.

Symbolique de la position des mains

Voici maintenant la symbolique de la position des mains qu'on peut retrouver dans le livre : *Les gestes simples d'une foi vivante*¹.

- Pour signifier un Dieu unique ou encore l'unité des chrétiens. On place les mains paume contre paume au niveau des yeux, la tête légèrement penchée vers l'avant.
- Pour signifier que Dieu est ma force, mon rocher, on place les poings fermés l'un contre l'autre.
- Une main repliée sur l'autre signifie : Dieu avec nous, l'Emmanuel, Dieu protecteur.
- Le Dieu de l'Alliance est démontré par les mains qui se tiennent l'une l'autre ou encore, les doigts entrecroisés.
- Finalement, lorsque l'on met nos mains en coupe devant notre visage en regardant vers le ciel, cela signifie : Dieu, mon Sauveur.

Importance des bras

Les bras aussi ont une signification particulière avec les mains selon qu'ils sont tournés vers soi ou vers l'extérieur. En effet, tournés vers soi, on implore, on rend grâce. Lorsque les bras sont tournés vers l'extérieur, paumes vers le haut, cela veut dire : « Notre Père ».

1 DOMAIN, Michaëlle. *Les gestes simples d'une foi vivante*, Canada, Éditions Anne Sigier, 1996, 132 p.

Plusieurs formes de gestuelle

Il existe plusieurs formes de gestuelle qu'on peut utiliser à différents moments. Il y a les évangiles gestués² qui peuvent être utilisés en salle de classe et dont vous retrouvez des exemples adaptés dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*. Aussi, il y a les danses liturgiques utilisées à l'occasion de célébrations. Souvent, on retrouve le Gloire à Dieu, l'Anamnèse et le Sanctus. Il y a aussi les gestuelles narratives pour les plus petits. C'est un évangile simplifié dont les gestes accompagnateurs aident l'enfant à se rappeler les paroles.

Conclusion

J'espère que ce bref vidéo vous aidera à enseigner les gestuelles que vous retrouverez dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*. Et qui sait? Peut-être serez-vous assez habiles par la suite pour en inventer vous-mêmes!

VIDÉO - La gestuelle expliquée : La vidéo démontrant les concepts ci-dessus mentionnés se trouve sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.

² DIFFUSION CATÉCHISTIQUE. *Gestuer l'Évangile*, Lyon, Édition Tardy, 2000, 47 p.

ANNEXE 2 – Gestuelle narrative biblique sur la femme de Samarie

La femme de Samarie

<p>Matériel requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ petite table au milieu de l'espace ▪ un grand bol rempli d'eau qui représente le puits de Jacob ▪ une cruche 	<p>Pour gestuer cet évangile, on divise le groupe en 2 :</p> <p>Groupe 1 = Groupe Jésus Groupe 2 = Groupe Samaritaine</p> <p>Lorsqu'un groupe fait une action, l'autre groupe reste dans sa position.</p>
--	--

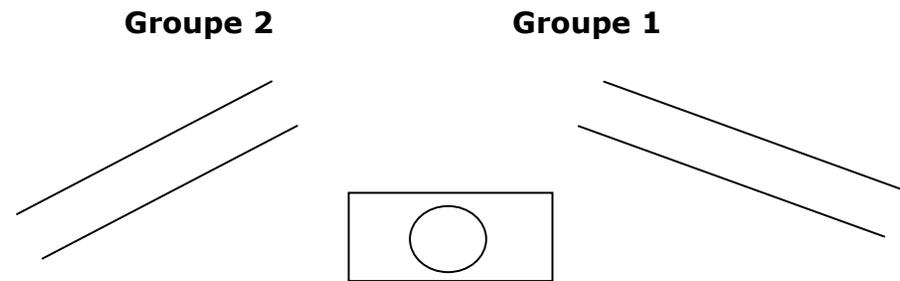
Lecture : L'enseignant ou un élève désigné fait la lecture du texte.

TEXTE À LIRE	GESTES À EFFECTUER
La femme de Samarie Évangile selon saint Jean, Chapitre 4, versets 5 à 11 et 13 à 14	Tous sont installés en position d'accueil, un peu à l'écart de l'espace désigné. Le groupe 1 est plus à la droite et le groupe 2 est plus à la gauche.
Jésus arrive à une ville de Samarie appelée Sychar, là où se trouve le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était assis là au bord du puits. Il était environ midi. Les disciples étaient partis à la ville pour acheter de quoi manger.	Le groupe 1 s'avance vers la table où le bol d'eau est placé et il s'assoit. (Placer les élèves en diagonale face à l'avant.)
Arrive une femme de Samarie qui venait puiser de l'eau.	Le groupe 2 s'avance vers la table; une personne porte une cruche sur l'épaule et la dépose près du bol.
Jésus lui dit : « Donne-moi à boire, s'il te plaît. »	Le groupe 1 se lève et tend la main droite vers le groupe 2.
La Samaritaine lui dit : « Comment! Toi qui es Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine? »	Le groupe 2 se détourne légèrement, mains qui repoussent, tête baissée.
Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu, si tu connaissais celui qui te dit : Donne-moi à boire, c'est toi qui lui en aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »	Le groupe 1 tend les deux mains vers le groupe 2.
Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, le puits est profond et tu n'as pas de seau. »	Le groupe 2 pointe vers le bol d'eau avec la main gauche.
Jésus lui répondit : « Quand on boit l'eau de ce puits, on a encore soif après un certain temps; mais si tu bois de mon eau vive, tu n'auras plus jamais soif. Mon eau est la source de la vie qui ne finit jamais. »	Le groupe 1 forme un arc autour du bol, un élève prend de l'eau avec ses mains et la laisse retomber lentement, plusieurs fois.

VIDÉO - La femme de Samarie : La vidéo de cette gestuelle narrative se trouve sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.

Annexe 2 - (suite)

Disposition des groupes



Gestuer l'Évangile, p. 20 (Éditions Tardy)

ANNEXE 3 – Gestuelle narrative biblique sur la parabole du berger et des brebis

La parabole du berger et des brebis

TEXTE À LIRE	GESTES À EFFECTUER
La parabole du berger et des brebis Évangile selon saint Jean, Chapitre 10, versets 1 à 10	Tous sont installés en position d'accueil.
Jésus dit : « Oui, je vous le déclare, c'est la vérité :	Étendre les mains vers l'avant, paumes vers le haut au niveau des épaules.
celui qui n'entre pas par la porte dans l'enclos des brebis, mais qui passe par-dessus le mur, à un autre endroit,	Mettre les mains devant en signe de refus. Doigts pointés vers le haut.
celui-là est un voleur, un brigand.	Mettre les mains sur les yeux en signe de honte.
Mais celui qui entre par la porte est le berger des brebis. Le gardien lui ouvre la porte	Faire un mouvement circulaire avec les deux mains en signe d'ouverture.
et les brebis écoutent sa voix.	Déposer les mains près des oreilles.
Il appelle ses brebis, chacune par son nom	Mettre la main droite sous la bouche et la main gauche en position d'accueil.
et les mène dehors. Les brebis le suivent, parce qu'elles connaissent sa voix. »	Glisser la main droite vers l'avant au niveau du coeur.
Jésus dit encore : « Oui, je vous le déclare, c'est la vérité :	Étendre les mains vers l'avant, paumes vers le haut au niveau des épaules.
Je suis la porte de l'enclos des brebis.	Mettre la main droite sur le coeur et la main gauche en position d'accueil.
Celui qui entre en passant par moi sera sauvé; il pourra entrer et sortir et il trouvera sa nourriture.	Mettre les poings fermés l'un contre l'autre.
Moi, je suis venu pour que les humains aient la vie et qu'ils l'aient en abondance. »	Monter les bras vers le ciel, paumes vers le haut, bras tournés vers l'intérieur.

VIDÉO - La parabole du berger et des brebis : La vidéo de cette gestuelle narrative se trouve sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.

Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps du Carême, de la Semaine sainte et du temps pascal

PRIÈRES SUGGÉRÉES

Annexe 1 - Invitation à boire de l'eau vive

Annexe 2 - Capsules de réflexion pour la Semaine sainte

Annexe 3 - Les empreintes... Jésus, notre berger

ANNEXE 1 – Invitation à boire de l'eau vive

Invitation à boire de l'eau vive

Jésus me donne rendez-vous au puits de son Évangile,
source de vie, d'amour et de bonheur pour tous les humains.

L'eau vive dont parle Jésus ce sont ses paroles, ses gestes, ses attitudes,
c'est son message, son accueil, son amour et enfin de compte toute sa personne.



Comment allons-nous répondre à cette invitation?

Seigneur Jésus, nous vivons dans une société où
l'indifférence, le manque de respect, l'injustice,
le mensonge, le taxage, et l'importance du matériel
deviennent des agents pollueurs de l'amour de plus
en plus présents autour de nous.

Pour changer les choses, tu nous invites à offrir de l'eau vive autour de nous.

Seigneur Jésus, donne-nous le courage et l'amour
nécessaires pour marcher dans tes pas et offrir à notre tour,
cette eau vive en posant des gestes quotidiens à ton
image. Amen

ANNEXE 2 – Capsules de réflexion pour la Semaine sainte

Dieu nous aime
tels que nous sommes.
C'est dans la prière
que nous en prenons
conscience.

Jules Beaulac

Réflexions

Tu ne peux prétendre
être en amour avec Dieu
sans, en même temps,
être en amour avec les gens,
surtout les plus mal-pris.

Jules Beaulac

À l'heure de la mort, nous ne serons pas jugés sur le nombre d'oeuvres méritoires
que nous aurons réalisées ni sur le nombre de diplômes que nous aurons acquis au
long de notre vie.

**Nous serons jugés sur l'amour
que nous aurons mis dans nos réalisations et nos gestes.**

Mère Teresa

Prier,
c'est accepter
que Dieu prenne place
dans notre vie.

Jules Beaulac

Si tu réunissais toutes les minutes
et toutes les heures
que tu perds en une journée,
tu aurais largement le temps de prier.

Jean Lafrance

Prier,
c'est découvrir que
l'on est quelqu'un
pour Dieu.

Jules Beaulac

Les empreintes...

À la fin de sa vie, un homme regarda en arrière et vit que, tout au long du chemin, il y avait quatre empreintes de pas sur le sable, les siennes et celles de Dieu.



Mais dans les moments difficiles, il n'y en avait que deux!

Très surpris, et même peiné, il dit à Dieu : Je vois que c'est justement dans les moments difficiles que Tu m'as laissé seul...

Mais non! lui répondit Dieu, dans les moments difficiles, il y avait seulement les traces de mes pas à moi, parce qu'alors...



je te portais dans mes bras.

Adémar de Borrás, Brésil

