

Prières

Mercredi des Cendres

Aujourd'hui, nous célébrons le mercredi des Cendres. Nous célébrons le début du temps appelé le carême, une période de 40 jours qui nous prépare à la fête de Pâques. Pâques nous rappelle ton passage de la mort à la vie. Seigneur, je m'offre à toi durant ce temps du carême. Accorde-moi de pouvoir vivre ce temps en étant plus proche de toi. Apprends-moi à prier, apprend-moi à partager, apprend-moi à pardonner. Ainsi je pourrai vivre et célébrer la fête de Pâques avec toi le ressuscité, toi la lumière dans ma vie. Amen.

Jedi

Seigneur, le Carême que nous avons commencé nous prépare à la fête de Pâques. Le mot Pâques veut dire : passage. Le peuple juif est passé de l'esclavage à la liberté, Jésus est passé de la mort à la vie. Jésus nous fait passer des ténèbres à la lumière. Seigneur, je voudrais que ce Carême soit pour moi un passage à une autre étape de ma vie avec toi. Fais-moi savoir que tu es là lorsque je suis fier(ère) d'une réussite, lorsqu'un pardon est accordé, lorsqu'un geste d'amitié est apprécié. Amen.

Vendredi

Seigneur, le début du Carême nous semble parfois étrange. Dans la célébration du mercredi des Cendres, nous recevons les cendres sur le front. Qu'est-ce que ce la signifie? Cela signifie que nous reconnaissons la fragilité de la vie humaine : tout passe, mais s'arrête un jour. Alors, c'est dans la simplicité que nous nous confions dans les mains de Dieu, car seuls, nous ne pouvons rien faire.

Seigneur, accompagne-nous tout au long de ce Carême, apprend-nous la simplicité et l'humilité. Que nous soyons capables d'éviter tout sentiment de puissance sur les autres. Amen.

Lundi

Seigneur, tu as passé quarante jours au désert en vue de te préparer à ta mission. Tu voulais parler à ton Père en prière, réfléchir à ce que tu allais faire. Le désert, c'est loin de tout et du monde. Moi, j'ai parfois peur du silence et d'être seul(e). Mais je sais que c'est pourtant nécessaire de temps en temps pour me retrouver. Que ce Carême m'apprenne à faire silence, à te parler dans mon cœur comme on parle à un ami. Je sais que tu es avec moi et que tu m'écoutes Jésus. Que ce Carême m'apprenne aussi à faire silence pour t'écouter, car je sais que tu es présent dans mon cœur. Amen.

Mardi

Seigneur, dans le désert, c'est l'Esprit de Dieu qui te guidait pour ne pas succomber à la tentation. Et c'est la prière qui te donnait la force de résister. Je te demande de m'accompagner pour que ton Esprit me donne le courage de prendre des bonnes décisions, le courage de persévérer dans les résolutions prises pour ce Carême. Amen.

Mercredi

Seigneur, aujourd'hui, tu nous demandes de prier sans cesse, de ne pas avoir peur de te déranger : « Demandez, vous obtiendrez; cherchez, vous trouverez; frapper, la porte vous sera ouverte. Celui qui demande reçoit; celui qui cherche trouve; et pour celui qui frappe, la porte s'ouvre ». Parfois, la peur, la déception, le découragement font que j'oublie que tu es toujours là, prêt à m'encourager à aller de l'avant. Aide-moi, Seigneur, à ne pas m'enfermer dans mes problèmes; au contraire, à implorer ton aide et celle des personnes que tu mets sur ma route. Amen.

Jeudi

Seigneur, lorsque tes disciples t'ont demandé de leur apprendre à prier, tu leur as dit ceci : quand vous priez, dites : « Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Ne nous soumet pas à la tentation, mais délivre-nous du mal. Car c'est à toi qu'appartienne, le règne, la puissance et la gloire pour les siècles des siècles. » Amen.

Vendredi

Seigneur Jésus, pendant le carême, on nous parle de jeûne comme une sorte de prière. Pour jeûner, il suffirait de me priver de quelque chose que j'aime bien. Fais-moi comprendre que tous les biens que je possède n'ont pas vraiment de valeur si je ne t'accueille pas dans ma vie. Alors, je voudrais pendant ce Carême me priver de 5 minutes dans ma journée et je me mettrais à l'écart, juste pour penser à toi, pour te parler ou pour t'écrire quelque chose. Peu importe ce que je ferai de ces 5 minutes, je te promets de les prendre juste pour toi pour que je puisse te donner un petit moment de ma journée. Ce sera mon jeûne. Merci Seigneur. Amen.

Lundi

Seigneur, dans la bible, on nous parle d'un passage où tu as emmené à l'écart sur une haute montagne tes amis; Pierre, Jacques et Jean. Ils ont vécu un moment très précieux avec toi : ton visage est devenu brillant comme le soleil et tes vêtements blancs comme la lumière. Pour eux, ce fut facile de comprendre que tu étais vraiment le Fils de Dieu. Ils voulaient rester là, car c'était merveilleux.

Pendant ce Carême, je voudrais vivre un moment merveilleux avec toi, dans la prière ou à travers une action fraternelle. Je compte sur toi Seigneur. Amen.

Mardi

Seigneur, le Carême avance vers Pâques et je n'ai pas encore fait quelque chose de significatif pour améliorer ma vie avec toi. Ce que tu me demandes n'est pas si compliqué : c'est aimer. Mais aimer, c'est partager. Partager ne signifie pas donner mes trésors seulement, une simple parole, un simple sourire, une petite action faite avec amour me font grandir intérieurement. Viens, Seigneur, inspirer mes simples gestes de chaque jour pour qu'ils soient marqués de l'amour que j'ai pour toi. Amen.

Mercredi

Seigneur, le temps du Carême est un temps qui peut nous aider à retourner à l'essentiel dans notre vie. Il y a un chant qui dit : « Donne-nous Seigneur, un cœur nouveau, mets en nous Seigneur un esprit nouveau ». Que ce temps qui m'est donné me permette de pouvoir changer une mauvaise habitude; d'être responsable, si j'ai l'habitude de me laisser aller; d'être actif, si j'ai tendance à être passif (ve); d'être ouvert aux autres, si j'ai tendance à me replier sur moi-même. Que ton esprit me guide et me conseille tout au long de cette préparation à la fête de ta résurrection. Amen.

Jeudi

Seigneur, nous serons bientôt dans la semaine de congé. Notre vie de chaque jour sera différente : du repos, des voyages, du sport, des marches, du temps au téléphone, du temps pour jouer avec des jeux électroniques, etc. Je te demande Seigneur une chose : j'aimerais éviter dans mes conversations de parler du mal des autres. Qu'au contraire, mes paroles soient celles qui bâtissent au lieu de celles qui détruisent, que celles les pensées qui bénissent demeurent en mon esprit. Amen.

Semaine de congé

Lundi

Seigneur Jésus, ta mission sur la terre fut de nous montrer le chemin de la vie. Et tu as dit : « Je suis venu pour que vous ayez la vie et que vous l'ayez en abondance ». Ce que tu as enseigné et montré aux gens de l'époque, c'est aimer. Nous avons dans notre cœur ce grand désir d'aimer et d'être aimé (e). C'est ce qu'il y a de plus important dans notre vie. Pourtant, notre cœur se referme parfois, il a peur d'être blessé. Guéris notre cœur, Seigneur, de ce qui l'empêche d'aimer. Libère-nous de nos peurs et donne-nous le courage d'ouvrir la porte de notre cœur. Donne-moi de ne pas avoir la peur de t'ouvrir mon cœur et de t'aimer. Viens dans ma famille, viens vivre dans mon groupe d'amis. Accepte mon invitation. Amen.

Mardi

Seigneur, tu nous invites durant ce Carême à faire un effort pour partager avec les autres. Lorsque tu étais sur la terre, tu as partagé ton amitié avec tout le monde. Tu n'as jamais mis personne de côté, mais tu as ouvert ton cœur à tous. Saint François d'Assise, celui qui a partagé tous ses biens nous apprend ceci : « c'est en donnant qu'on reçoit ». À chaque fois que je fais le bien, un sentiment de bonheur m'envahit et je me sens bien. Seigneur, donne-moi la force d'aller vers celui ou celle qui a besoin de moi, de rendre service à celui ou celle qui est dans le besoin, d'aider mes parents, mes frères et sœurs. Amen.

Mercredi

Seigneur, j'aimerais m'inspirer de la parole d'Antoine de Saint-Exupéry pour comprendre quelque chose. Il a dit ceci : « On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux ». Nous vivons dans un monde où les gens sont jugés selon leur apparence. Sans trop nous en apercevoir, nous avons tendance à oublier que ce qui est important, c'est ce que nous avons dans le cœur. Durant ce Carême, je voudrais aimer les gens qui m'entourent et tous ceux et celles que je rencontre et à les voir comme tu les vois toi-même Seigneur. Amen.

Jeudi

Seigneur Jésus, je vais m'unir aujourd'hui à toutes les personnes qui cheminent vers Pâques et qui vivent ce Carême de diverses façons. Chacun, à sa manière, essaie de vivre en union avec toi. Bénis toutes ces personnes et fais que leurs efforts dans la prière, le partage et le pardon puissent servir à apporter la lumière et faire régner la paix dans le monde. Amen.

Vendredi

Seigneur, cette fin de semaine, je vais m'impliquer dans ma famille de manière significative en signe de l'amitié que j'ai pour toi. Viens dans ma famille pour que ta lumière éclaire nos actions, nos projets, nos discussions, nos partages. C'est par mon comportement que je témoignerai de toi. Car mes actions parleront plus que mes paroles. Seigneur, sois ma lumière pour cette fin de semaine. Amen.

Lundi

Seigneur Jésus, tu as dû souffrir pour nous montrer de quel amour tu nous as aimés. Pendant le Carême, nous prendrons le temps de nous arrêter pour penser à cet amour si grand. Il nous est difficile de te suivre ou de te comprendre. Aussitôt que nous avons une difficulté avec une personne qu'on aime, nous avons tendance à abandonner. Tu connais nos faiblesses et tu nous pardonnes, car tu regardes notre cœur. Pour aimer comme toi, nous avons besoin de ton aide. Seigneur, apprend-nous à aimer. Amen.

Mardi

Seigneur, tu as connu la souffrance la plus terrible, tu t'es abandonné à ton Père pour faire sa volonté et il t'a ressuscité. Nous voulons t'offrir tous gens qui, aujourd'hui, sont dans la souffrance, les malades, ceux qui sont en deuil, ceux qui vivent dans la peur, ceux qui sont en prison, ceux qui sont prisonniers de leurs mauvaises habitudes, ceux qui sont découragés. Fais briller ta lumière sur ces personnes pour qu'elles unissent leur souffrance à la tienne pour obtenir une libération de cœur. Amen.

Mercredi

Seigneur, tu nous apprends à pardonner à ceux qui nous font du mal. Nous le disons souvent dans la prière du « Notre Père ». C'est facile à dire, mais pas à faire. Mais si nous réfléchissons un peu, nous nous rendons compte que tout le monde peut faire des erreurs, y compris nous-mêmes et nous aurons besoin d'être compris et pardonné. Seigneur, il y a peut-être, dans notre entourage des personnes qui ont besoin de notre pardon. Donne-nous le courage d'aller vers eux afin de les accueillir dans la joie en ton nom. Amen.

Jedi

Seigneur, il m'arrive d'être distrait et même de t'oublier, de penser que tu ne peux rien faire pour moi. Permits-moi aujourd'hui de te demander pardon pour ce manque de confiance à ton égard. Pourtant, je recours à toi lorsque j'ai une difficulté. Que ce Carême m'apprenne à recourir à toi tant dans les moments de joie que dans les moments de peine. Tu es mon ami de tous les jours, car tu l'as promis : « Je suis avec vous jusqu'à la fin du monde ». Merci Jésus d'être mon ami et d'être toujours là pour moi. Amen.

Vendredi

Seigneur, dimanche prochain, nous entrons dans la semaine sainte avec la fête des Rameaux. Cette fête nous rappelle que tu es entré dans la ville de Jérusalem et tu as été accueilli comme un roi. Ô Jésus, je voudrais qu'en célébrant cette fête, tu entres dans ma vie moi aussi et que tu deviennes le roi de mon cœur. Je veux que tu guides mes pensées, mes actions ainsi que mes relations avec les autres. Pardonne mes manques d'amour pour que mon cœur soit digne de ta demeure. Amen.

SEMAINE SAINTE

Lundi saint

Seigneur, nous voici pour une dernière étape de ce chemin vers Pâques. Cette semaine, nous allons nous unir à toi dans la souffrance, qui t'a conduit à la Résurrection au matin de Pâques. Je veux te remercier pour cette grande leçon de vie : mourir pour ceux que tu as aimés. Tu nous apprends à aimer. Je te demande de m'aider à accueillir cet amour et à me laisser aimer par toi. Amen.

Mardi saint

Seigneur, ta grande souffrance commence par ta condamnation. Tu as été jugé coupable de t'être proclamé Fils de Dieu. C'était la vérité. Condamné injustement, tu l'as accepté et tu es mort pour avoir dit la vérité. Nous nous retrouvons souvent dans le cas de ceux qui t'ont condamné, à juger les autres injustement. Nous t'offrons des personnes qui, comme toi, souffrent injustement dans des prisons ou ailleurs, reconforte-les Seigneur. Aide-nous à aimer sans juger, aide-nous à accueillir les idées des autres même si elles sont différentes des nôtres. Apprends-nous à dire la vérité et à être prêts à la défendre. Amen.

Mercredi saint

Seigneur, lorsque nous pensons à la souffrance que tu as eue, nous pensons aussi à ta chère maman, Marie. Elle était toujours là dans tous les événements de ta vie. Elle a souffert de te voir souffrir, toi qui étais son fils unique. Tu nous l'as laissée comme mère au pied de la croix. Nous te demandons Jésus, de nous aider à être unis à ceux et celles qui souffrent et à leur apporter notre support et notre amitié. Sainte Vierge Marie, accompagne-nous sur le chemin de l'amour de ton Fils. Amen.

Jeudi saint

Seigneur, dans les dernières heures de ta vie, tu as fait un geste surprenant : laver les pieds de tes disciples. Tu as voulu par ce geste, leur faire comprendre l'importance de s'aimer les uns les autres et de rendre service. Durant le repas que tu partageais avec eux, tu leur as demandé de refaire les gestes que tu as faits en faisant mémoire de toi. Seigneur

Jésus, donne-moi qu'à chaque fois que j'ai l'occasion de vivre une messe, d'être unis à toi par l'eucharistie, signe de ta présence parmi nous. Amen.