

Une histoire de pardon

Objectif(s) :

- Faire comprendre que la colère et la méchanceté rendent malheureux.
- Faire comprendre que le pardon apporte la libération et le bonheur.
- Réaliser l'importance d'être proactif puisque nos choix ont des conséquences sur nous et sur nos proches

Matériel d'animation

- un bol en verre transparent, rempli d'eau
- du poivre dans une poivrière
- du savon liquide

Avant

- Expliquer que le ton de voix utilisé dans un dialogue influence l'interprétation du message. Il peut avoir un impact positif ou négatif sur la façon dont le récepteur se sent en écoutant le message.
 - Faire l'exercice suivant :
 - ✓ Dire une phrase avec différents tons de voix : heureux, triste, fâché, en pleurant, *sarcastique*, en « chialant » ... phrase possible : J'aime les chips avec le ketchup.
- Placer le bol en verre rempli d'eau devant soi.
 - *Expliquer qu'il représente ton cœur comme Dieu le voit : pur, transparent, vrai. L'eau représente la vie et le désir de Dieu que tu sois heureux(se).*
- Prendre la poivrière dans une main.
 - *Expliquer qu'elle représente les choix (paroles et gestes) faits lorsqu'on est en colère et qui rendent malheureux.*
- Garder le savon liquide près de vous sans expliquer tout de suite à quoi il servira.

Pendant

- Lire et se familiariser avec le texte et les étapes avant de le raconter aux élèves.
- Raconter l'histoire de Michel (voir Annexe 1).

Retour

1. Parfois, nous vivons les conséquences des choix des autres. Par exemple, Michel devait déménager à cause du nouvel emploi que sa mère avait accepté.
2. Parfois, nous vivons les conséquences de nos propres choix. Par exemple, Michel était seul parce qu'il avait fait des choix qui rendaient les autres malheureux.
3. Le pardon vient guérir ce qui fait mal à l'intérieur. Sans effacer le souvenir, il efface toutefois la peine. Le pardon enlève la pesanteur, la « noirceur » dans le cœur. Il apporte le bonheur et la joie.

Histoire de Michel

Michel est un bon garçon, il est admiré à cause de ses belles qualités. Il est poli, gentil, généreux, comique, empathique. En fait, il est heureux et apporte le bonheur aux autres.

(Dire aux élèves que le bol transparent rempli d'eau représente la pureté du cœur de Michel).

Un jour, tout a changé pour lui. Sa mère a trouvé un nouvel emploi. Sa famille devait déménager dans une nouvelle ville. Ceci voulait dire changer de maison, d'école, d'amis. Michel était triste, car il devait dire au revoir à tout ce qu'il connaissait et aimait. Comme si ce n'était pas déjà assez grave, sa mère devait travailler de longues heures. Il ne la voyait presque plus. À cause de son âge, la situation n'aurait pas dû le déranger. Mais en réalité, elle lui manquait beaucoup. Peu à peu, sa tristesse s'est transformée en colère.

À cause de tous ces changements qu'il avait de la difficulté à accepter, il est devenu insupportable. Il en voulait beaucoup à sa mère. Elle ne le reconnaissait plus. Il est devenu manipulateur et mentait pour obtenir ce qu'il voulait.

(Ajouter un peu de poivre dans le bol d'eau.)

Il était désormais un monstre du sarcasme. Son attitude et son ton de voix blessaient les autres.

(Ajouter un peu de poivre dans le bol d'eau.)

Très compétitif aux sports, il était arrogant et exigeant pour les autres membres de l'équipe.

(Ajouter du poivre dans le bol d'eau.)

Ses paroles étaient très blessantes. Il ne se souciait aucunement de la peine éprouvée par ceux qui essayaient de s'approcher de lui.

(Ajouter du poivre dans le bol d'eau.)

Son attitude dominatrice envers les autres a fini par faire le vide autour de lui.

(Ajouter du poivre dans le bol d'eau.)

Il a réussi à même détruire la relation la plus précieuse de sa vie : celle entre lui et sa mère.

(Ajouter du poivre dans le bol d'eau.)

Avec le temps, son cœur s'était vraiment endurci.

Un jour, de retour de l'école, à sa grande surprise, sa tante l'a accueilli. Il avait été tellement rempli de lui-même et convaincu qu'il était malheureux qu'il ne s'était pas rendu compte de la détérioration de la santé de sa mère. Pire encore, il n'avait même pas remarqué qu'elle avait passé la semaine au lit.

Il s'est mis à réfléchir. À vrai dire, il n'aimait pas ce qu'il était devenu et la belle amitié qu'il avait déjà eue avec sa mère lui manquait. Le cœur de Michel, autrefois nourri par de belles valeurs comme la politesse, la gentillesse, la générosité, l'empathie, avait été noirci par sa colère devenue méchanceté.

Il s'est rendu au chevet de sa mère, enveloppée de draps blancs, les yeux fermés et le teint pâle, elle avait l'air tellement fragile. Il s'est assis près d'elle et lui a pris la main délicatement pour ne pas la réveiller. Des larmes coulaient sur ses joues. Que s'était-il passé ? Que lui était-il arrivé ? Il reconnaissait à peine celle qui lui avait donné la vie, qui avait toujours été là pour lui. Il se souvenait d'avoir déjà été capable de jaser de tout et de rien avec elle. Comment réparer tout le tort qu'il avait fait ? Il réalisait à ce moment qu'il aurait pu avoir été plus proactif. Il aurait pu avoir fait des choix différents. Il n'était pas nécessaire d'être aussi méchant avec tous ceux qui voulaient s'approcher de lui.

Même si elle dormait, il lui a demandé de le pardonner du mal qu'il avait causé par son refus d'accepter son changement de carrière. Il comprenait que ce n'était pas nécessaire de mentir, d'être sarcastique, d'être arrogant, d'être méchant et de dire des paroles blessantes. Tout doucement, sa mère a ouvert ses yeux. « Je t'aime et je t'aimerai toujours. Le pardon, tu l'avais avant même de le demander », elle a chuchoté. Il l'a serré très fort dans ses bras.

À ce moment, son cœur se transforma.

(À la cachette des élèves, placer discrètement un doigt dans le savon et le placer ensuite dans le bol noirci de poivre. Vous verrez les grains de poivre se déplacer rapidement comme par magie vers le bord du bol.)

Michel sentit toute son agressivité fondre et disparaître. C'est comme s'il sortait de la noirceur ! Quel soulagement et quelle libération que de se savoir pardonné ! Il prit donc la décision de faire des choix différents et de réparer les torts qu'il avait causés. Il redevint la personne qui se faisait facilement des amis à cause de sa gentillesse.

Gabarit partagé par le CSCNO